

FACSETE – Faculdade de Sete Lagoas

Grecia Maribel Cabrera Barba

DTM e sua relação com a Ortodontia

São Paulo 2020

Grecia Maribel Cabrera Barba

DTM e sua relação com a Ortodontia

Monografia apresentada ao Programa de pós-  
Graduação em Odontologia da Faculdade  
Sete Lagoas - FACSETE, como requisito.  
parcial à obtenção do título de especialista  
em Ortodontia

Orientador: Prof. Ms. Silvio Luis Fonseca Rodrigues

SÃO PAULO 2020

## FICHA CATALOGRÁFICA

Barba Cabrera Grecia Maribel

DTM e sua relação com a ortodontia /Barba Cabrera Grecia Maribel,

orientação: Silvio Luis Fonseca Rodrigues.-

São Paulo, FACSETE/CIODONTO,2020.

41p. : il.

Monografia de especialização latu sensu, da FACSETE

1. DTM. 2. Dor 3. Ajuste oclusal

FACULDADE SETE LAGOAS - FACSETE

Revisão da literatura intitulada “ DTM e sua relação com a Ortodontia” de autoria de:  
Grecia Maribel Cabrera Barba

Aprovada em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ pela banca constituída dos seguintes professores:

---

Orientador: Prof. Ms. Silvio Luis Fonseca Rodrigues

---

Prof. Ms. Danilo Lourenço

---

Prof. Ms. Francisco de Assis Lúcio Sant'Anna

---

Prof. Ms. André de Oliveira Ortega

SÃO PAULO - 2020

Dedicatória:

A Deus, que foi meu pilar em tudo meu caminho, a luz que me levanta quando fico sem forças, a Ele que ficou sempre de meu lado, me dando forças para adquirir crescimento pessoal e profissional.

A meus pais Maribel e Alfredo, exemplos de dignidade e solidariedade, agradeço por me ensinarem o valor do trabalho e por me habituarem a sempre enxergar o lado bom das pessoas e da vida. Obrigado por fazerem o possível e o impossível, para que eu seja feliz e grata cada dia a Deus.

A minhas irmãs Adriana e Mariela, que me apoiaram em uma difícil decisão de deixar minha casa, para ir atrás meu sonho de me tornar uma melhor profissional , a elas que ficaram comigo, apesar de estarem longe, ficando perto em cada momento que tentei desistir, muito obrigada a elas sim, pois sem elas não teria chegado onde estou hoje.

## **AGRADECIMENTOS**

Ao meu orientador Prof.Ms. Silvio Luis Fonseca Rodrigues, pela paciência e amizade, por dedicar seu precioso tempo, para me ajudar. Ao Prof.Ms. Danilo Lourenço, pelos ensinamentos em todos os momentos, a meus colegas de turma que foram parte de minha família, obrigada pelo apoio profissional e pessoal, sua amizade, levo comigo por todo o sempre.

## RESUMO

A articulação temporomandibular (ATM), por estar intimamente relacionada com os dentes, ossos e músculos, pode ser afetada por interferências traumáticas na oclusão. Uma série de fatores etiológicos tem sido descritos como potencialmente capazes de originar disfunção e, recentemente, dentre eles, coloca-se que o tratamento ortodôntico possa ser um deles. Este até agora é um tema de bastante debate, não só com especialistas em Ortodontia, mas também nas outras áreas da odontologia em geral. Já que há grande prevalência entre a população, tais desordens têm sido bastante pesquisadas e mantidas como questões complexas. Achou-se importante pesquisar o assunto através de uma revisão de literatura no intuito de compreender melhor a relação entre tratamento ortodôntico e desordem temporomandibular(DTM) como também o ajuste oclusal, para uma suposta prevenção não só para uma disfunção temporomandibular, mas como fator do próprio tratamento ortodôntico, sem deixar de falar, na relação importante destes três fatores que são: Dtm, Ortodontia e o ajuste oclusal, como fator de estabilidade.

Palavras chaves:

Disfunções Temporomandibulares (DTMs), Ortodontia, Dor, Ajuste oclusal.

## **ABSTRACT**

The temporomandibular joint (TMJ), being closely related to teeth, bears and muscles, may be affected by traumatic occlusion interferences. A number of aetiological factors have been described as potentially capable of causing dysfunction, and recently, among them, it has been suggested that orthodontic treatment may be one of them, until now and a subject of considerable debate not only with orthodontic specialists, also in other areas of dentistry in general. Because of the high prevalence among the population, such disorders have been extensively researched and maintained as complex issues. It was found important to research the subject through a literature review in order to better understand the relationship between orthodontic treatment and temporomandibular disorder as well as occlusal adjustment for supposed prevention not only for temporomandibular dysfunction but also as a stabilizer of the orthodontic treatment itself, yes not to mention the important relation of these three factors that are Dtm, orthodontics and occlusal adjustment as a stability factor.

Keywords: Temporomandibular dysfunction, orthodontics, pain, occlusal adjustment.

## Lista de Figuras

Figura 1. Palpação das DTM.....	20
Figura 2. Palpação das DTM.....	20
Figura 3. Avaliação Radiografica.....	22
Figura 4. Tomografia em diagnostico.....	24
Figura 5. Ressonância magnética em diagnostico.....	25

## **Lista de Abreviaturas**

DTM - disfunção temporomandibular

DCM - disfunção craniomandibular

ATM - articulação temporomandibular

TC - tomografia computadorizada

TCFC - tomografia computadorizada de feixe cônico

MRI - imagem ressonância magnética

FPXB - mordida cruzada posterior funcional

MIH - máxima intercuspidação habitual

RC - relação cêntrica

## Sumário

1.	Introdução.....	8
2.	Revisão de Literatura: Dtm.....	10
2.1	DTM.....	14
2.2	Cronologia.....	15
2.3	Identificação da DTM, diagnóstico.....	18
2.4	Anamnese e exame físico do paciente.....	19
2.5	Diagnóstico por imagem .....	21
2.6	Ajuste oclusal por desgaste seletivo, como tratamento.....	26
3.	Discussão .....	35
4.	Conclusão .....	40
	Referências.....	42

## INTRODUÇÃO

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é a principal causa de dor de origem não dentária na região orofacial, incluindo cabeça, face e estruturas relacionadas. A etiologia e fisiopatologia das DTM não são totalmente compreendidas, É geralmente aceito que a etiologia é multifatorial, envolvendo um grande número de fatores causais diretos e indiretos. Entre esses fatores, a oclusão é frequentemente citada como um dos principais fatores etiológicos que causam esta disfunção. Atualmente, fatores psicológicos, parafunções orais, má oclusão morfológica e funcional constituem possíveis causas para o desenvolvimento da DTM (RENALLY et al, 2013).

Nos últimos anos, a inter-relação entre a Ortodontia e a Disfunção Temporomandibular tem despertado interesse crescente na classe odontológica, sendo tema de discussões e controvérsias. Em um passado recente, a oclusão era considerada como principal fator etiológico das DTMS, sendo o tratamento ortodôntico uma medida terapêutica primária para um restabelecimento fisiológico do sistema estomatognático. Assim, passou-se a investigar o papel da ortodontia na prevenção, desencadeamento e tratamento das DTMS. Com a realização de estudos científicos com metodologias mais rigorosas e precisas, a relação entre o tratamento ortodôntico e a DTMS pôde ser avaliada e questionada dentro de um contexto baseado em evidências científicas (MACHADO et al, 2010).

Segundo o princípio da Odontologia Baseada em Evidências, a tomada de decisões sobre o cuidado de pacientes deve considerar o uso consciente e explícito da melhor evidência científica atual, associadas à experiência clínica profissional e às preferências do paciente. Assim, busca-se reduzir os riscos e oferecer a melhor alternativa de tratamento para as circunstâncias do indivíduo (RENALLY et al, 2013).

É importante se conhecer o nível de evidência dos estudos que relacionam a ortodontia como tratamento para as DTM, a fim de se determinar até onde estes estudos podem guiar a prática clínica.

Evidências científicas significantes fornecem subsídios para auxiliar nas decisões da prática clínica, a fim de aprimorar o cuidado e buscar o melhor tratamento. Com

isso, para qualificação da atenção odontológica, deve ser identificada a melhor evidência científica disponível, as preferências do paciente e a experiência profissional.