

FACSETE – Faculdade Sete Lagoas

BEATRIZ ASCANIO POLETTI DE ALMEIDA

**TÉCNICA MD CODES**

Guarulhos

2022

Beatriz Ascanio Poletti de Almeida

## **TÉCNICA MD CODES**

Monografia apresentada ao programa de pós-graduação em Odontologia da Faculdade Sete Lagoas-FACSETE, como requisito parcial a obtenção do título de especialista em Harmonização Orofacial.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Karoline Ussami Alonso Marcolongo.

Guarulhos

2022

De Almeida, Beatriz Ascanio Poletti  
Técnica MD CODES / Beatriz Ascanio Poletti  
de Almeida. - 2022.  
18 f. : il. ; 30 cm.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Karoline Ussami Alonso  
Marcolongo  
Monografia - Faculdade Sete Lagoas.  
Sete Lagoas, 2022. Inclui bibliografia.

1. Sintagmas. 2. Computação. I. Título.



Monografia intitulada “**Técnica MD CODES**” de autoria da aluna: **Beatriz Ascanio Poletti de Almeida.**

Aprovada em 12/04/2022 pela banca constituída dos seguintes professores:

---

Profa. Karoline Ussami Alonso Marcolongo

---

Prof. Fábio Oliveira

---

Prof. Ms. Rafael Aleixo Corveloni

Guarulhos, 12 de abril de 2022.

Faculdade Sete Lagoas – FACSETE  
Rua Ítalo Pontelo 50 – 35.700-170\_ Set Lagoas, MG  
Telefone (31) 3773-3268 – [www.facsete.edu.br](http://www.facsete.edu.br)

À Deus, pois sem Ele eu não estaria aqui.  
A minha família por estar comigo em todos os momentos.  
E a minha filha Clara que me dá forças todos os dias para ser alguém melhor.

## AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar à Deus por ter me guiado até aqui, me dando força e saúde para superar os obstáculos desta jornada, por se fazer presente trazendo coragem, entendimento, discernimento e fé nos momentos mais difíceis.

A todos os meus professores da pós-graduação, que foram de fundamental importância na construção da minha vida profissional.

A professora orientadora Karoline Ussami Alonso Marcolongo, pela sua paciência, conselhos e ensinamentos que foram essenciais para o desenvolvimento dessa monografia.

Ao meu esposo, Alan, por todo apoio, amor, paciência e conselhos. Por dividir todos os momentos da vida comigo e lutar pelos nossos sonhos, sempre juntos.

A minha filha, Clara, por tornar minha vida especial e me fazer ser uma pessoa melhor todos os dias, me dando força, amor e alegria. Deus me deu o melhor presente.

A minha mãe, Marli Deus não poderia ter me dado uma mãe mais forte que você, obrigada por tanta garra e por nunca desistir de mim e apoiar meus sonhos.

A minha avó Alzira e meu avô Antônio (in memoriam), vocês sempre me mostraram que a vida pode ser boa, feliz e que a família está sempre unida em tudo. Obrigada por tanto amor, carinho e compreensão.

Ao meu irmão Pedro, por todos os momentos de alegria e conversas.

Vocês todos são fundamentais em minha vida, amo muito vocês!

A minha dupla Fernanda, obrigada por todo ensinamento passado.

E a todos que direto ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigado!

*“Todos os nossos sonhos podem se tornar realidade se tivermos a coragem de persegui-los”.*  
*(Walt Disney).*

## RESUMO

MD Codes™, ou Medical Codes, é uma técnica que o cirurgião plástico brasileiro Maurício de Maio elaborou, no ano de 2015. Se trata de um procedimento minimamente invasivo e ele “codifica” o rosto, nos mostrando os pontos de sustentação da face de cada paciente, pois eles variam de pessoa para pessoa. Ou seja, é uma série de pontos que são mapeados na face onde melhora os resultados dos tratamentos com ácido hialurônico. Essa técnica nos ajuda a avaliar a face como um todo. Depois do planejamento, o cirurgião responsável inicia o tratamento com os preenchedores devolvendo a sustentação para o rosto. Onde teremos os sinais de envelhecimento diminuídos e pacientes com resultados mais naturais. Dessa forma teremos uma aplicação mais controlada, com um efeito lifting e uma face mais harmônica.

**Palavras-chave:** Md Codes; Envelhecimento; Ácido Hialurônico; Faciais; Lifting Facial.



## **ABSTRACT**

MD Codes™, or Medical Codes, is a technique that the Brazilian plastic surgeon Maurício de Maio developed in 2015. It is a minimally invasive procedure and it “codes” the face, showing us the support points of the face of each patient, as they vary from person to person. That is, it is a series of points that are mapped on the face where the results of treatments with hyaluronic acid improve. This technique helps us to assess the face as a whole. After planning, the surgeon in charge begins the treatment with fillers, returning support to the face. Where we will have the signs of aging diminished and patients with more natural results. This way we will have a more controlled application, with a lifting effect and a more harmonious face.

**Keywords:** Md Codes; Aging; Hyaluronic Acid; Facials; Face Lifting.

**LISTA DE QUADROS E FIGURAS**

**Figura 1- Pontos MD CODES.....14**

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO.....</b>	<b>11</b>
<b>2. OBJETIVO.....</b>	<b>12</b>
<b>3. REVISÃO DE LITERATURA.....</b>	<b>13</b>
<b>3.1 Desenvolvimento do MD CODES™ .....</b>	<b>13</b>
<b>3.2 Técnica Codes.....</b>	<b>13</b>
<b>3.2.1 Quando a técnica é indicada.....</b>	<b>13</b>
<b>3.2.2 Codificação dos MD CODES™ .....</b>	<b>14</b>
<b>3.2.3 Pontos MD CODES™ .....</b>	<b>14</b>
<b>3.2.4 Vantagens do MD CODES™ .....</b>	<b>15</b>
<b>4.DISSCUSSÃO.....</b>	<b>16</b>
<b>5. CONCLUSÃO.....</b>	<b>17</b>
<b>REFERÊNCIAS .....</b>	<b>18</b>

## 1 INTRODUÇÃO

“No passado tratávamos áreas do rosto como sulcos, bigode chinês e pés de galinha. Atualmente, atentos à importância do tratamento das faces com finalidade estética, o paciente busca ser mostrado por exemplos mais atraentes, mas não sabia como isso é visível. Nem sempre o preenchimento de ácido hialurônico cumpria esse papel, porque tanto o médico quanto o paciente estavam focados em rugas apenas”. (Maurício de Maio, 2018).

Todos nós passamos pelo processo do envelhecimento, interno e externo. Onde externamente conseguimos perceber visivelmente. Esse envelhecimento externo ocorre devido a exposição solar, tabagismo, álcool entre outros. E internamente ocorre o que chamamos de efeito gravitacional, ou seja, menor elasticidade, perda de gordura e volume facial e temos as influências hormonais.

Utilizamos o Ácido Hialurônico (AH) como forma de rejuvenescer a face. Esse método de tratamento se concentra em melhorar a aparência de linhas e dobras de cada paciente.

Além de apenas utilizar o Ácido Hialurônico, temos os códigos MD CODES que nos auxiliam a encontrar o local, volume e profundidade para uma aplicação mais controlada.

O MD CODES é uma técnica onde podemos submeter pacientes a correção facial com ácido hialurônico (AH), onde melhoramos as características faciais, enaltecemos a beleza e retardamos o envelhecimento facial.

## **2 OBJETIVO**

O objetivo desse trabalho é de mostrar que o MD CODES é uma técnica minimamente invasiva e de fácil aplicação. Onde consiste na aplicação de um preenchedor à base de ácido hialurônico em pontos específicos, que promove o rejuvenescimento, sustentação e harmonia de cada paciente.

## **3 REVISÃO DE LITERATURA**

### **3.1 Desenvolvimento do MD CODES™**

O MD CODES™ foi desenvolvido para nos mostrar que cada unidade estética facial possui além de unidades, subunidades que devem ser respeitadas durante a aplicação, onde devemos tratar cada unidade facial de modo arquitetônico (PINTARELLI, G. 2019).

Essa técnica foi desenvolvida com um resultado de 20 anos da experiência do cirurgião plástico Maurício de Maio, ela nos permite melhorar as características faciais de cada paciente. Lembrando que cada paciente deve ser tratado individualmente (PINTARELLI, G. 2019).

Ela se tornou muito útil para ajudar os pacientes a entenderem sua motivação no tratamento. Onde representa um padrão sistematizado de tratamento, que orienta a localização dos pontos de aplicação facial, de acordo com as necessidades de cada paciente (PINTARELLI, G. 2019).

### **3.2 Técnica Codes**

Se trata de uma técnica minimamente invasiva de rejuvenescimento e sustentação facial com a aplicação de preenchedores de ácido hialurônico (AH) (PINTARELLI, G.2019).

Não é uma técnica cirúrgica, ou seja, conseguimos controlar a quantidade de ácido hialurônico aplicado. Pode ocorrer edema (inchaço), e pequenos hematomas que some em dias (PINTARELLI, G.2019).

São pontos específicos localizados dentro de unidades faciais que ajudam na aplicação. Onde esses pontos são representados por letras e números (PINTARELLI, G.2019).

#### **3.2.1 Quando a técnica é indicada**

Segundo Maio (2018) indicamos o uso da técnica de Codes para repor volume, melhorar a sustentação da face, minimizar rugas que já existem, melhorar o contorno facial, prevenir a flacidez e rugas precoces e ter uma face mais harmônica

e natural.

### 3.2.2 Codificação dos MD CODES™

A técnica divide a face em 13 áreas. Onde é representada por códigos entre letras e números (MAIO, 2015).

As letras representam as áreas anatômicas. Os números as subunidades anatômicas (MAIO, 2015).

Temos as posições dos números, onde divide a parte superior e inferior. As cores, onde colocamos o vermelho para representar as áreas de perigo. E os formatos onde nos mostra a entrega do produto (MAIO, 2015).

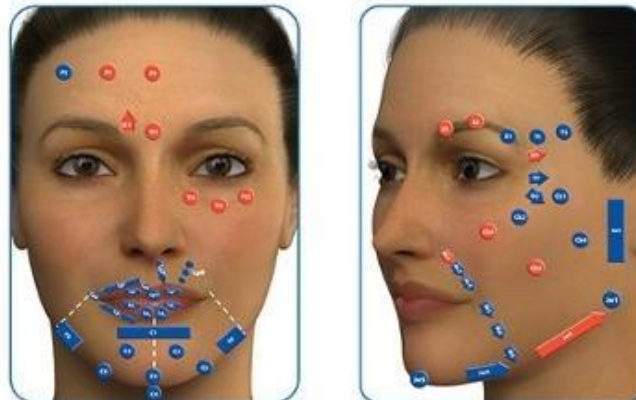
### 3.2.3 Pontos MD CODES™

Quanto mais pontos de MD CODES™ tivermos em uma região específica melhor será o nosso tratamento (MAIO, 2015).

Os pontos mais indicados para utilizar a técnica são:

- região frontal (testa), região glabellar (entre os supercílios), supercílios, região periocular (ao lado dos olhos), sulco infra palpebral (olheiras), região malar (maçã do rosto), sulco nasogeniano (bigode chinês), sulco labiomentoniano (ruga da marionete), lábios, mento (queixo) e contorno da mandíbula (MAIO, 2015).

**Figura 1** - Pontos MD CODES™<sup>4</sup>.



Fonte: Imagem do site Injectors Club - Allergan Medical Institute

Cada ponto de aplicação é representado por uma combinação de letras e números (MAIO, 2015).

As letras representam a unidade anatômica e os números indicam a sequência em que as aplicações podem, potencialmente, ser realizadas (MAIO, 2015).

O ponto mais importante de aplicação em uma unidade anatômica em particular é representado pelo número 1, e esse deve ser geralmente o ponto inicial. O ponto de aplicação número 3 é tipicamente em uma zona de alerta que requer maior cuidado na aplicação. Cada paciente terá uma sequência específica e poderá não requerer todos os pontos de MD Codes™ (MAIO, 2015).

Devemos lembrar também que: Fora as letras e os números os pontos de aplicação também são coloridos e representados por formas geométricas diferentes.

A cor vermelha representa uma “zona de alerta ou perigo” indicando que devemos ter cuidado e evitar importantes estruturas anatômicas nessa área, como feixes neurovasculares (MAIO, 2015).

As formas geométricas são usadas para indicar o modo de aplicação: um triângulo indica aplicação em leque; um círculo indica em bolus; e um retângulo indica aplicação linear (MAIO, 2015).

#### 3.2.4 Vantagens do MD CODES™

Segundo Dr. Stefan Dima, Chefe do Departamento de Medicina Estética U.S.I. “O MD CODES é uma abordagem que o Dr. Maurício de Maio, se baseia nas emoções do paciente. Onde temos a melhora da mímica e expressões faciais. Obtendo um resultado estético dinâmico e completo da face”. Dr. Stefan Dima, continua dizendo que:

“O excelente cirurgião Dr. De Maio nos ensinou especialistas do setor a realizar o novo lifting facial apenas com infiltrações, ou seja, por injeções de ácido hialurônico sem cirurgia, com a obtenção de resultados imediata e duradoura”. (DIMA, 2019, p. 25)



### 3 DISCUSSÃO

Como já sabemos os pontos de Codes, realizam o preenchimento dérmico da face, onde se formos realizar toda a face usamos de 3 a 4 seringas de ácido hialurônico. Esses pontos podem ser realizados na face toda proporcionando volume e rejuvenescimento.

Os locais onde mais utilizamos são: olhos, queixo, lábios, testa e bochechas.

Depois de realizado qualquer tratamento com a técnica MD CODES, o paciente pode retornar às suas atividades normalmente, com apenas 30 minutos de repouso, além de já ver um resultado imediato. (FIGUEIREDO, 2019)

Foi realizado um estudo com 250 pacientes adultos, onde eles foram submetidos a um rejuvenescimento da face completa por ácido hialurônico e toxina botulínica usando a técnica de MD CODES™.

A média da idade dos pacientes era de 39,4 anos e 80,4% do sexo feminino, todos os pacientes foram tratados por preenchimento facial completo. As complicações mais comuns foram hematomas, edemas transitórios e edema periorbitário prolongado. Ou seja, nesse estudo podemos aprender que o rejuvenescimento total da face baseado na abordagem MD CODES™ proporciona melhorias, sem grandes problemas observados.

Como sabemos, o envelhecimento facial é causado por fatores intrínsecos, como por exemplo: diminuição da elasticidade da pele e perda de volume da gordura facial. E os fatores extrínsecos, como o tabagismo, álcool e poluição ambiental (KAPOOR, K 2021).

Fora isso as contrações musculares repetitivas evoluem para rugas e dobras dinâmicas e estáticas.

## 4 CONCLUSÃO

Com a técnica MD CODES™ do Cirurgião Maurício de Maio (2015) podemos ter resultados melhores, sem grandes problemas e melhorar o aspecto da face utilizando de métodos minimamente invasivos.

Trata-se de pontos específicos, onde podemos realizar o preenchimento da face por completo com ácido hialurônico.

A técnica é muito indicada para repor volume, melhorar a sustentação da face, minimizar rugas que já existem, melhorar o contorno facial, prevenir a flacidez e rugas precoces e ter uma face mais harmônica e natural.

O mais importante é saber os pontos corretos para poder proporcionar um resultado imediato e duradouro.

## REFERÊNCIAS

BERTOSSI MD, D. et al. Remodelação facial não cirúrgica usando códigos MD. **Journal of Cosmetic Dermatology**. 2020.

DIMA, S. MD Codes™ (Medical Codes) Nuovo Lifting non Chirurgico del Viso. **il caduceo**. Vol. 21, n.º 4, 2019.

FIGUEIREDO, S. MD Codes – Os Códigos do Preenchimento. **RGO**. 2019.  
Disponível em:

<<https://www.rgo.com.br/46-pontos-do-preenchimento-filosofia-codes/>> Acesso 19 de fevereiro de 2022.

GONTIJO, F. Pontos de aplicação no MD CODES. **Fábio Gontijo Clínica**.  
Disponível em: <https://fabiogontijo.com.br/md-codes-harmonia-facial/>. Acesso em 19/02/2022.

KAPOOR, K. et al. Tratando as alterações do envelhecimento das camadas anatômicas faciais com preenchimentos de ácido hialurônico. **Clin Cosmet Investig Dermatol**. 2021; 14: 1105–1118.

MAIO, M. MD CODES - Desvendando os códigos para o rejuvenescimento facial: uma abordagem passo a passo para o uso de injetáveis. **Allergan Medical Institute**. 2018

MAIO, M. MD Codes™: Uma Abordagem Metodológica para Tratamento Estético Facial com Preenchimentos Injetáveis de Ácido Hialurônico. **Aesthetic Plast Surg**. 2021; 45(2): 690–709.

MD CODES™ - A MAIS NOVA TÉCNICA DE REJUVENESCIMENTO. **Kiaroa Biomedicina Estética**. Janeiro 27, 2017. Disponível em: <<http://kiaroesteticaeterapia.blogspot.com/2017/01/mc-codes-mais-nova-tecnica-de.html>>. Acesso 19 de fevereiro de 2022.

PINTARELLI, G. MD CODES™: - O QUE É E COMO FUNCIONA?. **SBCO-SC**. 2019. Disponível em: <<https://sbcp-sc.org.br/artigos/md-codes-o-que-e-e-como->

funciona/>. Acesso em 19/02/2022.