

FACULDADE SETE LAGOAS – FACSETE

GABRIELA BAFFA BARBOSA

**A EFICÁCIA DA LIPOASPIRAÇÃO SUBMENTONIANA QUANDO  
REALIZADA COMO UM PROCEDIMENTO INDEPENDENTE**

**Guarulhos**

**2022**

Gabriela Baffa Barbosa

**A EFICÁCIA DA LIPOASPIRAÇÃO SUBMENTONIANA QUANDO  
REALIZADA COMO UM PROCEDIMENTO INDEPENDENTE**

Monografia apresentada ao Programa de pós-graduação em Odontologia da Faculdade Sete Lagoas – FACSETE, como requisito parcial a obtenção do título de especialista em Harmonização Orofacial.

**Orientador:** Profa. Karoline Ussami Alonso Marcolongo.

**Guarulhos**

**2022**

Barbosa, Gabriela Baffa

A eficácia da lipoaspiração submentoniana  
quando realizada como um procedimento independente /  
Gabriela Baffa Barbosa - 2022

19 f. : il. ; 30 cm.

Orientador: Profa. Karoline Ussami Alonso.

Monografia - Faculdade Sete Lagoas.

Sete Lagoas, 2022. Inclui bibliografia.

1. Sintagmas. 2. Computação. I. Título.



Monografia intitulada “**A eficácia da lipoaspiração submentoniana quando realizada como um procedimento independente**” de autoria da aluna: **Gabriela Baffa Barbosa**

Aprovada em 12/04/2022 pela banca constituída dos seguintes professores:

---

Profa. Karoline Ussami Marcolongo

---

Prof. Ms. Rafael Aleixo Corvelone

---

Prof. Fábio de Oliveira

Guarulhos, 12 de Abril de 2022.  
Faculdade Sete Lagoas – FACSETE  
Rua Ítalo Pontelo 50 – 35.700-170\_ Set Lagoas, MG  
Telefone (31) 3773-3268 – [www.facsete.edu.br](http://www.facsete.edu.br)

Dedico este trabalho primeiramente à Deus que sempre me abençoou e foi luz no meu caminho e aos meus pais que sempre confiaram em mim e nunca soltaram minha mão.

## RESUMO

A demanda por procedimentos de rejuvenescimento facial é impulsionada pelos ideais sociais de juventude e beleza, hoje o cirurgião dentista ganhou espaço no meio da Harmonização Facial, fazendo procedimentos que antes só eram realizados por outros profissionais, podendo fazer o uso de técnicas rápidas e seguras, proporcionando rejuvenescimento e bem-estar. A lipoaspiração de pescoço tornou-se uma técnica popular e minimamente invasiva para a redução de gordura e melhoria da pele, sendo ela uma manobra segura e com pequenas chances de intercorrências e complicações. Um pescoço esteticamente agradável é um componente importante da aparência física e uma área frequentemente alvo de uma variedade de procedimentos rejuvenescedores. Assim sendo, o objetivo dessa revisão literária, consiste em analisar a importância da redução da gordura submentoniana e demonstrar uma técnica cirúrgica de como a mesma pode ser tratada; descrever os benefícios e relatar o processo de realização do procedimento. Desta maneira, conclui-se que a lipoaspiração submental tem apresentado um papel lipolítico bem significativo, removendo a gordura indesejada e melhorando o contorno facial.

**Palavras-chave:** Rejuvenescimento; Lipoaspiração submental; Pescoço; Lipo mecânica de papada; Gordura.

## **ABSTRACT**

The demand for facial rejuvenation procedures is driven by the social ideals of youth and beauty, today the dental surgeon has gained space in the midst of Facial Harmonization, performing procedures that were previously only performed by other professionals, being able to make use of fast and safe techniques, providing rejuvenation and well-being, making them feel more self-confident and happy. Neck liposuction has become a popular and minimally invasive technique for fat reduction and skin improvement. An aesthetically pleasing neck is an important component of physical appearance and an area often targeted for a variety of rejuvenating procedures. Therefore, the objective of this literature review is to analyze the importance of reducing submental fat and demonstrate technique on how it can be treated; describe the benefits and report the process of performing the procedure. In this way, it is concluded that submental liposuction has played a very significant lipolytic role, removing unwanted fat and improving facial contour.

**Key-words:** Rejuvenation; Lipoaspiration submental; Neck; Lipomechanical jaw; Fat.

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>9</b>
<b>2. OBJETIVO .....</b>	<b>11</b>
<b>3. MATERIAIS E MÉTODOS .....</b>	<b>12</b>
<b>4. REVISÃO DE LITERATURA .....</b>	<b>13</b>
<b>5. DISCUSSÃO .....</b>	<b>16</b>
<b>6. CONCLUSÃO .....</b>	<b>18</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>19</b>

## INTRODUÇÃO

A busca por tratamentos de estética cresceu de forma significativa atraindo tanto homens como mulheres para a melhora da harmonização orofacial no mundo.

“As marcas de uma face e pescoço atraentes são bem conhecidas. Seja na capa de revistas populares ou na televisão, características como a linha da mandíbula bem definida, separação distinta da mandíbula e do pescoço, contorno suave do pescoço e falta de plenitude central foram reconhecidos como os atributos procurados de um pescoço estético.” (FATAHHI et al., 2012).

A demanda por procedimentos de rejuvenescimento facial é impulsionada pelos ideais sociais de juventude e beleza. O envelhecimento da parte inferior da face e pescoço é multifatorial e atribuído a fatores hereditários e ambientais. Tipos de pele, exposição excessiva ao sol, histórico de tabagismo, projeção da mandíbula, acúmulo de tecido adiposo submentoniano e um osso hioide baixo contribuem para a aparência de uma face e pescoço envelhecidos. (FRISENDA et al., 2018).

A aparência do queixo e do pescoço desempenha um papel importante na estética geral do rosto, algumas vezes, impactando negativamente a aparência facial e o bem-estar psicológico.

“Os pacientes de hoje procuram opções de tratamento minimamente invasivos com anestesia local e oferecendo os melhores resultados possíveis e recuperação rápida.” (ROLAND et al., 2012).

“A correção do envelhecimento da parte inferior da face e pescoço é realizada por meio de múltiplas intervenções cirúrgicas, realizadas isoladamente ou em combinação. A determinação dos procedimentos apropriados é baseada na patologia anatômica individual. O conhecimento íntimo da anatomia facial e da complexidade do processo de envelhecimento é primordial para alcançar um resultado natural e estético. A avaliação e o aconselhamento minuciosos do paciente devem preceder qualquer intervenção. Especificamente, o cirurgião deve estar ciente da estrutura esquelética do paciente, distribuição dos tecidos moles, anatomia muscular e qualidade da pele.” (FRISENDA et al., 2018).

“Embora exista uma variedade de opções para o tratamento do pescoço envelhecido, a lipoaspiração usando anestesia local tumescente (TLA) é um

procedimento altamente eficaz e minimamente invasivo que pode restaurar vários aspectos esteticamente agradáveis do pescoço no paciente adequadamente selecionado. Especificamente, a lipoaspiração pode remover o tecido adiposo superficial ao platisma, permitindo o redesenho da pele e o recontorno da região anterior do pescoço para proporcionar uma aparência mais jovem.” (STEBBINS et al., 2011).

## **1. OBJETIVO**

O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre como a gordura submentoniana pode ser tratada e reduzida com técnicas de Odontologia Estética e identificar o processo de realização da lipoaspiração de papada.

## **2. MATERIAIS E MÉTODOS**

O presente trabalho é uma revisão de literatura sobre uma das técnicas de procedimentos estéticos que promovem a remoção da gordura submental melhorando a reestruturação do contorno facial colaborando assim no rejuvenescimento facial , onde as bases de dados consultadas foram: Scielo e Google Schooler e para selecionar os artigos e textos foram utilizados como os seguintes descritores: emagrecimento facial, lipoaspiração mecânica de papada, lipoaspiração submental, contorno facial, face, técnicas de rejuvenescimento facial, entre outros. O período da pesquisa bibliográfica foi realizado entre os anos de 2000 a 2020, e a revisão contou com trabalhos dos últimos vinte anos.

### 3. REVISÃO DE LITERATURA

As marcas de uma face e pescoço atraentes são bem conhecidas. Seja na capa de revistas populares ou na televisão, características como a linha da mandíbula bem definida, separação distinta da mandíbula e do pescoço, contorno suave do pescoço e falta de plenitude central foram reconhecidos como os atributos procurados de um pescoço estético. (Fattahi et al., 2012).

Um pescoço esteticamente agradável é um componente importante da aparência física e, portanto, é uma área frequentemente visada para uma variedade de procedimentos de rejuvenescimento. Os pacientes de hoje procuram opções de tratamento minimamente invasivos com anestesia local e oferecendo os melhores resultados possíveis e recuperação rápida. (Roland, 2012).

Os ideais estéticos da face inferior diferem entre os sexos, mas permanecem bastante consistentes entre as etnias. O ângulo mandibular em homens atraentes é mais proeminente com maior projeção lateral em comparação com a mandíbula mais estreita em mulheres. Da mesma forma, os homens devem ter uma subunidade mental mais projetada. Um rosto feminino jovem é em forma de coração em vez de quadrado. (Friesenda et al., 2018).

O processo de envelhecimento é multifatorial. Múltiplos elementos coexistem, causando a descrição clássica do processo de envelhecimento das áreas facial e cervical. Fatores internos e externos, como genética, exposição ao meio ambiente, tabagismo, falta de suporte esquelético básico adequado (ou seja, microgenia), deflação de gordura e descendência dérmica/fascial/muscular, contribuem para o envelhecimento. Exclusivos da região anterior do pescoço são o acúmulo de gordura na região submentoniana e a redundância ou bandamento do músculo platísmo como fatores contribuintes para o processo de envelhecimento. (Fatahhi, 2012).

Stebbins et al., (2011) nos fala que embora exista uma variedade de opções para o tratamento do pescoço envelhecido, a lipoaspiração usando anestesia local tumescente (TLA) é um procedimento altamente eficaz e minimamente invasivo que pode restaurar vários aspectos esteticamente agradáveis do pescoço no paciente adequadamente selecionado. Especificamente, a lipoaspiração pode remover o tecido adiposo superficial ao platísmo, permitindo o redesenho da pele e o

recontorno da região anterior do pescoço para proporcionar uma aparência mais jovem, resultando em melhor CMA e melhor definição da cartilagem tireoide e bordas anteriores do esternocleidomastoideo.

O candidato ideal para o rejuvenescimento da parte inferior da face e pescoço é um não fumante com expectativas realistas, boa elasticidade da pele, um hióide posterior e superiormente posicionado, gordura submentoniana mínima e pontos de referência ósseos fortes. Uma história completa, incluindo estado geral de saúde, comorbidades, medicamentos, operações anteriores de cabeça e pescoço, alergias e hábitos sociais deve ser revisada. (Friesenda et al., 2018).

Friesenda et al., (2018) nos diz também que as fotos tiradas durante a consulta devem ser utilizadas para melhorar a comunicação com o paciente e fornecer evidências objetivas para demonstrar quaisquer assimetrias pré-existentes que possam ser desmascaradas com a cirurgia. As fotos são obtidas de um rosto limpo que se estende do tríquio à clavícula. Todo o cabelo é puxado para trás da testa, rosto e orelhas. São obtidas vistas padrão anterior, oblíqua e lateral. Na vista lateral, o plano horizontal de Frankfurt é paralelo ao chão. Fotos do paciente fazendo careta podem ser úteis em um paciente com patologia platismal significativa. As fotografias servem como ferramenta de comunicação, mas também são necessárias para fins médicos legais.

Contra-indicações à lipoaspiração e condições que podem complicar o procedimento: Doença cardiovascular grave, distúrbios graves de coagulação, incluindo hemofilia, gravidez, condições que colocam os pacientes em risco de complicações, história de diátese hemorrágica, tromboflebite ou êmbolos (gordura ou trombótica), história de doença infecciosa (incluindo hepatite e infecção pelo vírus da imunodeficiência humana), má cicatrização de feridas, diabetes mellitus e imunossupressão. (Stebbins et al., 2011).

Como procedimento isolado, a lipoplastia aspirativa da face e pescoço geralmente é realizada sob anestesia local potencializada com sedação leve. Quando combinado com outros procedimentos, pode ser utilizada anestesia geral. A técnica tumescente é frequentemente selecionada para lipoaspiração por sucção por apresentar menor sangramento e edema pós-operatório. Embora essas vantagens sejam menos vitais na face e pescoço, onde os volumes de gordura extraídos são geralmente pequenos, isso proporciona maior conforto ao paciente. (Doerr et al., 2007).

Na experiência de Watson, (2005), as etapas para o procedimento de lipoaspiração são as seguintes: O paciente sedado deve estar em decúbito dorsal antes da administração de injeções subcutâneas de anestésico local. Após a incisão do sulco submentoniano, é útil para pré-túnel dentro do plano subcutâneo com uma lâmina nº 15 em um raio de 2 cm a partir da incisão inicial. É vantajoso usar o diâmetro menor cânulas (ou seja, 3 a 4 mm) para realizar a redução de gordura na região anterior do pescoço. O cirurgião deve manter a pele afastada do tecido mais profundo durante o procedimento. A mão não dominante deve ser usada para guiar a cânula, direcionando a gordura para o lúmen, enquanto a mão dominante avança ativamente a cânula. O cirurgião deve inspecionar frequentemente o seu progredir usando uma técnica de "pinch and roll" da pele e da camada de gordura subjacente. Uma quantidade suficiente de gordura é removida quando o cirurgião pode sentir uma fina camada de tecido adiposo remanescente entre duas camadas de pele opostas. A remoção agressiva de gordura não é recomendada porque o trauma da cânula induz um processo de lipólise que continua por várias semanas, e a manipulação até a derme promove a contração da pele sobrejacente que podem ter resultados benéficos e desfavoráveis, dependendo da quantidade de camada de gordura residual.

Após a lipoaspiração, as bochechas e o pescoço são massageados para remover o excesso de líquido anestésico através das incisões, e cada incisão é suturada uma vez com nylon 6-0. Se indicado, pode ser realizada cirurgia adicional para corrigir o músculo platísmo redundante ou o excesso de pele do pescoço. Esses procedimentos são feitos após a lipoaspiração do pescoço e da papada e antes da colocação das suturas. (Langdon, 2000).

Um curativo de suporte submental é deixado no local por 1 semana e usado todas as noites na segunda semana. As suturas são removidas aos 7 dias de pós operatório. (Frisenda et al., 2018).

Morrison et al., (2001), nos fala que a lipoaspiração cuidadosamente realizada no pescoço e papada pode ser um procedimento confiável e seguro se algumas precauções medidas são tomadas para evitar complicações.

## DISCUSSÃO

Depósitos localizados de tecido adiposo na região anterior e lateral do pescoço são uma preocupação frequente do paciente estético. Os sinais de envelhecimento do pescoço incluem diminuição da qualidade da pele e enrugamento devido ao fotodano, frouxidão da pele e acúmulo de gordura submentoniana e subplatismal, que levam a um aumento do ângulo cervicomentar (AMC) e amolecimento do contorno mandibular. (Stebbins et al., 2011).

Os autores descreveram técnicas cirúrgicas e minimamente invasivas para redução de gordura e flacidez da pele, podendo ser ou não associado a outros procedimentos.

As indicações para esse tratamento envolvem pacientes jovens, com boa qualidade e elasticidade da pele sobrejacente ao excesso de adiposidade submandibular e perda de definição da borda mandibular.

A lipoaspiração mecânica de papada envolve a remoção da gordura submentoniana e pode ser realizado através do método fechado ou aberto. A maioria dos pacientes realizam esse procedimento sob anestesia local com sedação consciente em ambiente de consultório. (Fatahhi, 2012).

A remoção uniforme de gordura é facilitada pelo “cruzamento” da cânula. Na área anterior do pescoço, uma única incisão submentoniana permite a sucção de toda a região podendo também ser feitas incisões infra-auriculares bilaterais que permitem uma segunda abordagem para lipoaspiração em cada lado do pescoço.

O método de cinco incisões combinando a sucção assistida por máquina do pescoço e a sucção das papadas por seringa foi projetado para otimizar o tratamento de ambas as áreas e minimizar os riscos de ressecção excessiva das papadas e de lesão do nervo mandibular marginal. (Langdon, 2000).

Alguns autores parecem discordar com relação ao uso de sucção assistida por máquina ou aspiração com seringas e quanto ao número e localização das incisões. Porém, pode-se notar que com o passar dos anos, os novos estudos demonstram mais consenso e concordância em relação a técnica e abordagem do procedimento cirúrgico.

A lipoaspiração mecânica submental demonstrou ser uma ótima técnica, no entanto, é muito importante avaliar individualmente cada caso e sua correta indicação.

## CONCLUSÃO

Com base na literatura consultada observou-se que o envelhecimento é inevitável para todos os seres vivos, contudo manter-se com uma aparência jovial é o desejo da maioria das pessoas.

A Lipoaspiração submental mostrou-se como um ótimo tratamento, eficaz para reestabelecer a jovialidade. É um procedimento seguro e efetivo para além de remover a gordura, aprimorar o contorno facial, com resultados agradáveis e previsíveis.

A opção por fazer este procedimento pode proporcionar uma aparência mais jovem ao pescoço anterior e lateral, removendo o tecido adiposo superficial, levando a efeitos duradouros e redesenhando a pele do paciente.

É importante ressaltar que o resultado final do tratamento de lipoaspiração depende de uma cuidadosa avaliação facial e adequada indicação do tratamento, do emprego da técnica correta, e por fim de uma precisa avaliação das características individuais de cada paciente.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Doerr TD. **LIPOPLASTIA DA FACE E PESCOÇO**. *Current Opinion in Otolaryngology & Head and Neck Surgery*, Lippincott Williams & Wilkins, vol. 15, 2007, pp. 228–232;

Fattahi T. **LIPOASPIRAÇÃO SUBMENTONIANA VERSUS CERVICOPLASTIA FORMAL: QUAL ESCOLHER?**. *American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons*, vol. 70, 2012, pp. 2854-2858;

Frisenda JL Paul S, Nassif. **CORREÇÃO DA FACE ANTERIOR E PESCOÇO**. *Facial Plastic Surgery*, vol. 34, núm. 5, 2018, pp. 480-487;

Langdon RC. **LIPOASPIRAÇÃO DE PESCOÇO E PAPADA: MÉTODO DE CINCO INCISÕES COMBINANDO ASPIRAÇÃO ASSISTIDA POR MÁQUINA E SERINGA**. *American Society for Dermatologic Surgery*, Vol. 26, 2000;

Morrison W, Salisbury M, Beckham P, Shaeferle M, Mladick, Ersek RA. **O LIFTING FACIAL MÍNIMO: LIPOASPIRAÇÃO DO PESCOÇO E BOCHECHAS**. *Aesthetic Plastic Surgery*, vol. 25, 2001, pp. 94-99;

Roland B. **SEGURANÇA DA LIPOASPIRAÇÃO DO PESCOÇO COM ANESTESIA LOCAL TUMESCENTE: EXPERIÊNCIA EM 320 CASOS**. *American Society for Dermatologic Surgery*; 2012, pp. 1-4;

Stebbins WG, Hanke CW. **REJUVENESCIMENTO DO PESCOÇO COM LIPOASPIRAÇÃO E TÉCNICAS AUXILIARES**. *Dermatologic Therapy* vol. 24, 2011, pp. 28-40;

Watson D. **SUBMENTOPLASTIA**. *Facial Plastic Surgery Clinics Of North America*. Vol. 05, 2005, pp. 1064-7406.