



FACULDADE SETE LAGOAS - FACSETE  
ESPECIALIZAÇÃO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

TAYANE CRISTINA DUARTE CARVALHO

**TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA RUGAS GLABELARES: um estudo de caso**

São Luís  
2022

**TAYANE CRISTINA DUARTE CARVALHO**

**TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA RUGAS GLABELARES: um estudo de caso**

Monografia apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Odontologia da Faculdade Sete Lagoas - FACSETE como requisito parcial para a obtenção do título de Especialista em Harmonização Orofacial.

Área de Concentração: Odontologia

Orientadora: Mônica Virgínia Viegas Lima de Aragão

São Luís  
2022

TAYANE CRISTINA DUARTE CARVALHO

**TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA RUGAS GLABELARES: um estudo de caso**

Monografia apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Odontologia da Faculdade Sete Lagoas - FACSETE como requisito parcial para a obtenção do título de Especialista em Harmonização Orofacial.

Área de Concentração: Odontologia

Orientadora: Mônica Virgínia Viegas Lima de Aragão

Aprovada em: / /

**BANCA EXAMINADORA**

---

Mônica Virgínia Viegas Lima de Aragão (Orientadora)

---

Avaliador (a) 2

---

Avaliador (a) 3

*Dedico este trabalho à Deus por todas as coisas boas que colocou em minha vida. À minha família e em especial à minha mãe Concita, por todo seu amor e dedicação.*

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente a Deus, que é o maior autor da minha história, sempre me dando forças e discernimento para enfrentar as batalhas cotidianas.

A minha mãe Concita, por sempre se dispor a me auxiliar em todas as dificuldades, no tratamento e cuidado com meu filho, e por sua presença em nossas vidas.

A Andressa, por todo seu carinho, dedicação e atenção devotados ao meu filho nos momentos em que precisei estar ausente.

Aos professores da Especialização em Harmonização Orofacial, especialmente a minha orientadora Mônica Aragão, por seus ensinamentos, paciência e dedicação com os alunos.

*A beleza saiu de núpcias com a criatividade e voltou sendo estética e inovação.*

*Clenir Terezinha Corá*

## **RESUMO**

Sabe-se que a estética tem sido cada vez mais conhecida e reconhecida no meio social como uma fonte de auxílio para tratamentos que visem a promoção de bem estar físico e mental aos seus pacientes, considerando que a harmonia proporcionada pela oportunidade de corrigir rugas ou incômodos faciais que não agradem visualmente o indivíduo, tem superado as expectativas daqueles que se dispõem a realizar os procedimentos em questão. Este trabalho teve como objetivo um relato de caso para tratamento de rugas glabellares, realizado na Clínica do Curso de Especialização em Harmonização Orofacial. Os resultados preliminares apontam que o tratamento realizado contribuiu positivamente para o melhoramento das rugas glabellares da paciente.

**PALAVRAS-CHAVES:** Tratamentos faciais. Fios de polidioxanona. Estudo de caso.

## **ABSTRACT**

It is known that aesthetics has been increasingly known and recognized in the social environment as a source of help for treatments aimed at promoting physical and mental well-being to their patients, considering that the harmony provided by the opportunity to correct wrinkles or discomfort facials that do not visually please the individual, has exceeded the expectations of those who are predisposed to perform the procedures in question. The objective of this work was a case report for the treatment of glabellar wrinkles, carried out at the Clinic of the Specialization Course in Orofacial Harmonization. Preliminary results indicate that the treatment performed contributed positively to the improvement of the patient's glabellar wrinkles.

**KEYWORDS:** Facials. Polydioxanone yarn. Case study.

## LISTA DE FIGURAS

|   |    |
|---|----|
| <b>Figura 1:</b> Realização de procedimento com a paciente..... | 14 |
| <b>Figura 2:</b> Realização de procedimento com a paciente..... | 15 |
| <b>Figura 3:</b> Paciente antes do procedimento.....            | 15 |
| <b>Figura 4:</b> Paciente após o procedimento.....              | 16 |

## SUMÁRIO

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. INTRODUÇÃO.....</b>                                      | <b>11</b> |
| <b>2. REVISAO DA LITERATURA.....</b>                           | <b>11</b> |
| 2.1 Procedimento com o uso da toxina botulínica.....           | 11        |
| 2.2 Procedimento com o uso de Fios Lisos de Polidioxanona..... | 12        |
| <b>3 MATERIAL E MÉTODO.....</b>                                | <b>13</b> |
| <b>4 RELATO DE CASO.....</b>                                   | <b>14</b> |
| <b>5 RESULTADOS E DISCUSSÃO.....</b>                           | <b>16</b> |
| <b>6 CONCLUSÃO.....</b>  | <b>17</b> |
| <b>REFERÊNCIAS.....</b>  | <b>18</b> |

## **1 INTRODUÇÃO**

Nos últimos anos a busca por tratamentos estéticos tem ganhado bastante espaço. Dessa forma, algumas técnicas têm sido bastante procuradas para a atenuação destes, e dentre elas, se destacam a toxina botulínica, fios de PDO e preenchimento com ácido hialurônico nos procedimentos faciais para a atenuar rugas glabellares e linhas de expressão na face (SUH, 2015).

O uso da toxina botulínica (TB) para fins terapêuticos e estéticos vem aumentando constantemente e se tornou um dos mais importantes procedimentos estéticos realizados em muitos países. É frequentemente utilizada no tratamento de rugas faciais (GIORDANO et al, 2017).

Os músculos da região da glabella – o corrugador, o depressor do supercílio e o prócero - geram o abaixamento da sobrancelha quando são contraídos. Nesta ação, as fibras mediais do músculo orbicular do olho também participam. A paralisia desses músculos leva à redução ou ao apagamento da linha vertical e horizontal na glabella (GIORDANO et al, 2017).

De acordo com Suh et al (2015), a utilização de fios está entre as técnicas mais escolhidas para o tratamento de rugas, linhas de expressão, promovendo o rejuvenescimento facial. O fio de Polidioxanona (PDO) é um polímero sintético, biodegradável e com baixa reação inflamatória entre o tecido e o fio. Fornece suporte e estimula os tecidos das áreas ao redor da ruga através da produção de colágeno, assim neutralizando os efeitos do envelhecimento.

O objetivo do trabalho é demonstrar através de um relato de caso, a combinação de duas técnicas de harmonização Orofacial tratamento das rugas glabellares.

## **2 . Revisão da Literatura**

### **2.1 Procedimento com o uso da toxina botulínica**

Os tratamentos faciais, geralmente são adotados por pessoas que desejam minimizar os efeitos das rugas e envelhecimento epitelial. Segundo Neiva (2019) existem três tipos de rugas: as dinâmicas, mais conhecidas como “pés de galinha” e que aparecem com maior facilidade quando o indivíduo está em movimento; as estáticas, que são perceptíveis, independentemente da

movimentação; e as gravitacionais, caracterizadas quando a pele é puxada para baixo.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia – SBD (2020) a toxina botulínica, popularmente conhecida como Botox, é uma proteína criada por meio da bactéria *Clostridium botulinum* e aplicada no rosto através de injeções nos músculos em pequenas quantidades, com o objetivo de paralisá-los, diminuindo assim, as linhas de expressão e contribuindo para posicionar as sobrancelhas.

Inicialmente, a toxina botulínica foi aprovada para tratar estrabismo, espasmo hemifacial e blefaroespasma. Após algumas testagens, os cientistas observaram uma diminuição considerável das rugas de expressão, fator que os alertou para a possibilidade de ser utilizada também em procedimentos estéticos (LACORDIA, JANUÁRIO E PEREIRA, 2011).

A aprovação da toxina botulínica foi realizada em 2002, fazendo com que a procura fosse cada vez maior por esse tipo de procedimento estético, principalmente para tratamento das rugas nas áreas da glabella e olhos (SCHLESSINGER et al, 2017).

A toxina é considerada um neuromodulador que bloqueia a liberação de acetilcolina na junção neuromuscular, impedindo a comunicação do impulso nervoso de um neurônio para o músculo. Esse mecanismo, dentro do procedimento estético, desencadeia um relaxamento local na aplicação, inibindo a contração muscular e conseguindo amenizar rugas (STEINER; ADDOR, 2014).

De acordo com Gimenez e Nunes (2010) as marcas de toxina botulínica mais utilizadas no Brasil são: Dysport, Botulift, Xeomim, Prosigne e Botox. Os autores alertam para a importância de que o procedimento seja realizado por um profissional devidamente habilitado e qualificado, atentando para os protocolos de segurança que precisam ser seguidos, para garantir a eficiência do tratamento e satisfação do paciente.

## 2.2 Procedimento com o uso de Fios LISOS de Polidioxanona

O procedimento com os fios de polidioxanona começaram a ser adotados dentro da estética a partir da década de 1970, e foram gradativamente sendo moldados pelas tecnologias surgidas atualmente. A técnica consiste na

utilização dos fios para provocar o reposicionamento dos tecidos faciais. (BORTOLOZO et al, 2021).

O uso dos fios de sustentação facial consiste em um método minimamente invasivo, indolor, de caráter ambulatorial, anestesia local e efeito imediato. É uma das poucas opções de procedimentos alternativos aos mais invasivos com a capacidade de reposicionar os tecidos. (PAPAZIAN, SILVA, CREPALDI E AGUIAR, 2018).

O procedimento tem sido procurado, pois o método é pouco invasivo, em que o paciente não sente dores extremas, podendo ser realizado em clínicas de estética e com os efeitos visíveis após a realização, fator que conta muito para atrair as pessoas que não desejam esperar muito tempo para ver os resultados.

A aplicação conjugada de fios lisos e com garras (COG), quando corretamente inseridos, na maioria dos casos conduzem a um melhor resultado. O plano correto para a inserção dos fios PDO é o tecido celular subcutâneo (SMAS). Caso seja introduzido superficialmente poderá ser visível e doloroso ao toque e não irá estimular a produção de colágeno. Caso seja introduzido profundamente poderá lesar artérias, veias, o nervo facial ou qualquer estrutura profunda da face (RUFF, 2006).

Segundo Lopandina (2018) os fios de PDO do formato parafuso ou espiral são torcidos e atuam na estimulação da neocolagênese, contribuindo para melhorar o volume da pele, principalmente no tratamento de rugas e expressões faciais, melhorando a textura e a elasticidade da pele.

### **3 MATERIAL E MÉTODO**

Esta pesquisa foi realizada em formato bibliográfico de um estudo de caso, em que foram realizados procedimentos com toxina botulínica da marca Botox e fios de PDO do tipo parafuso da marca I-Thread para o tratamento facial de uma paciente que tinha como queixa principal rugas na glabella.

Para a pesquisa bibliográfica foram usadas as bases de dados MEDLINE, LILACS, BIREME, PUBMED. Durante o desenvolvimento da pesquisa foram usadas as palavras-chaves rugas glabellares, toxina botulínica e fios de PDO.

#### 4 RELATO DE CASO

A paciente do sexo feminino, 44 anos, compareceu a clínica escola do Curso de Especialização em Harmonização Orofacial para tratar a sua insatisfação. A queixa principal foi os sulcos profundos existentes entre as sobrancelhas, que já se apresentavam como rugas estáticas.

Na avaliação, foi verificado que a paciente apresentava duas rugas glabellares paralelas uma à outra, devido ao grau de recrutamento excessivo do músculo corrugador do supercílio. Foi traçado um plano de tratamento que envolvia a utilização de duas técnicas, em duas sessões para tratamento das rugas glabellares.

Na primeira sessão foi feito o tratamento com o uso da toxina botulínica da marca Botox onde foi feita a aplicação de 60 unidades de toxina botulínica no terço superior (frontal, corrugadores e prócero), sendo aplicados 16 unidades nos músculos corrugadores do supercílio, 8 unidades músculo prócero e as demais distribuídas na região do frontal, com o objetivo de máxima paralização muscular.

Figura 1: Realização do procedimento com a paciente



Fonte: Registro da autora (2022)

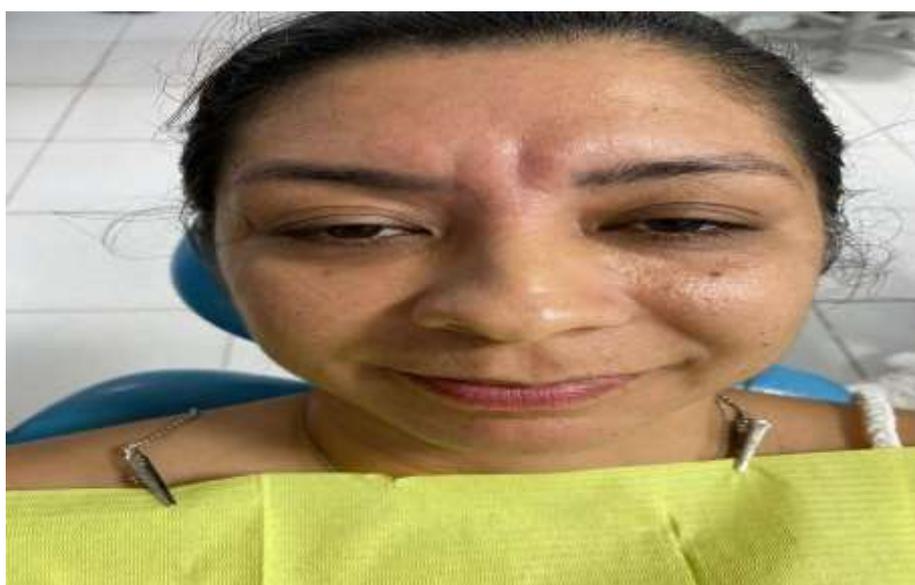
Na segunda sessão, após verificar a paralisação adequada dos músculos prócero e dos músculos corrugadores do supercílio, foi feito um debridamento das rugas estáticas que permaneceram no local. Após a anestesia local, uma agulha de calibre 21 foi introduzida para pertuito, e em seguida, foi descolada a camada superior da pele da camada subcutânea na região das rugas estáticas glabellares, utilizando cânula 22g. Na mesma sessão foi feita a colocação de 4 fios Lisos do tipo Parafuso, da marca I-Thread, usando uma técnica de cruzamento dos fios.

Figura 2: Realização do procedimento com a paciente



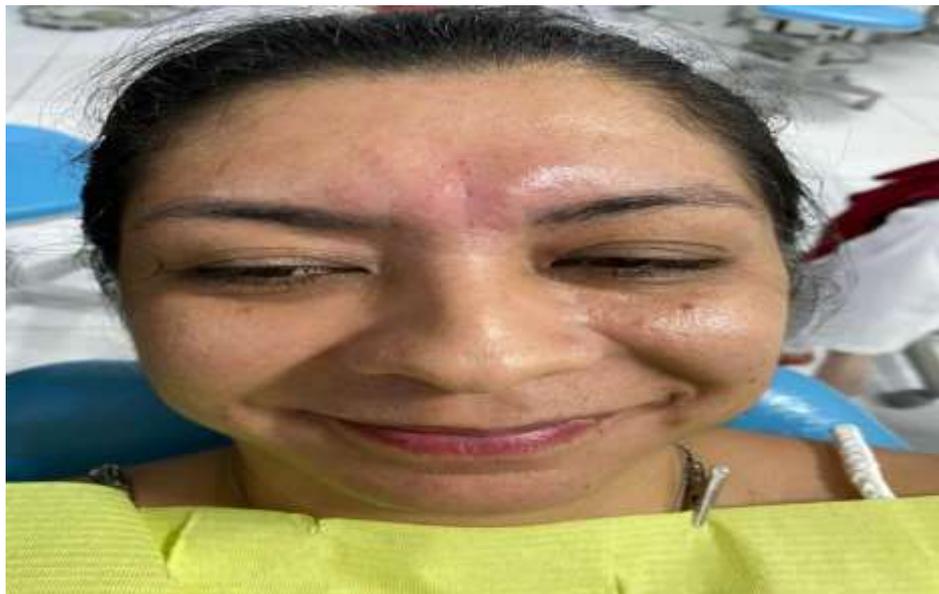
Fonte: Registro da autora (2022)

Figura 3: Paciente antes do procedimento



Fonte: Registro da autora (2022)

Figura 4: Paciente após o procedimento



Fonte: Registro da autora (2022)

## 5 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observou-se associação de técnicas com uso da toxina botulínica e a aplicação de fios lisos de PDO é um procedimento seguro, minimamente invasivo e eficaz, apresentando uma boa melhora na espessura dérmica e redução dos sulcos profundos visíveis anteriormente na paciente atendida.

Percebe-se que, assim como aponta Guirro (2004) houve uma melhora no rejuvenescimento da pele da paciente, com a utilização da toxina botulínica da marca Botox principalmente considerando as rugas glabellares, já que é notória a atenuação dos efeitos causados pelo envelhecimento natural da pele.

Os fios de PDO tem força por um tempo prolongado e permanecem no tecido pelo tempo necessário, esse tipo de fio tem aprovação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária para uso cirúrgico (BORTOLOZO ET AL, 2021). O prolongamento da permanência dos fios de Polidioxanona também é um fator que atrai o público, pois não é um procedimento em que os efeitos são diminuídos em um curto espaço de tempo.

De acordo com Suh et al (2015), os fios de PDO são indicados, também, para preenchimento de rugas e sulcos profundos. A utilização de fios de pdo, portanto, foi uma técnica assertiva, após o uso da toxina botulínica, com

resultados visíveis do procedimento imediato, o que pode ser visualizado com a imagem que apresenta os momentos após o procedimento ser realizado.

## **6 CONCLUSÃO**

A partir do estudo de caso realizado, pode-se concluir que a associação das técnicas de Toxina Botulínica com os fios de PDO lisos do tipo parafuso são excelentes alternativas estéticas para atenuar as rugas glabellares, sendo um procedimento clínico pouco invasivo e com resultados satisfatórios a curto e longo prazo.

## REFERÊNCIAS

BORTOLOZO, F. (2021). A-PDO – técnica de elevação de sobrancelhas com fios de polidioxanona ancorados – relato de 10 casos. *Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research* 20(1), 76-87.

GIMENEZ, R. P. Análise retrospectiva das alterações da dinâmica facial após aplicações seriadas de toxina botulínica tipo A. 2006. Dissertação (Mestrado em Ciências) – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, São Paulo, 2010.

GIORDANO CN, Matarasso SL, Ozog DM. Injectable and topical neurotoxins in dermatology: indications, adverse events, and controversies. *J Am Acad Dermatol.* 2017;76(6):1013-24

GUIRRO, Elaine; GUIRRO, Rinaldo.. **Fisioterapia Dermato-Funcional.** 3. ed. Rio de Janeiro: Manole, 2004. 584 p.

LACORDIA, M.H.F.A.; JUNUÁRIO, F.S.M.; PEREIRA, J.C.C. Revista Brasileira de Oftalmologia: **Estrabismo após toxina botulínica para fins estéticos.** P. 179-81, 2011.

LOPANDINA I. Fios PDO: nova abordagem ao rejuvenescimento da pele. 2. Ed. São Paulo: MultiEditora; 2018. Livro 50p.

NEIVA, Juliana. Rugas: tipos, tratamentos, causas... Dermatologistas explicam se é possível prevenir as linhas de expressão. *Dermaclub online*, Rio de Janeiro, Mai. 2019. Disponível em: [https://www.dermaclub.com.br/blog/noticia/rugas-tipos-tratamentos-causas-dermatologistas-explicam-se-e-possivel-prevenir-as-linhas-de-expressao\\_a7424/1](https://www.dermaclub.com.br/blog/noticia/rugas-tipos-tratamentos-causas-dermatologistas-explicam-se-e-possivel-prevenir-as-linhas-de-expressao_a7424/1). Acesso em: 01 set. 2022.

PAPAZIAN MF, SILVA LM, CREPALDI AA, CREPALDI MLS, AGUIAR AP. Principais aspectos dos preenchedores faciais. *Rev. Faipe.* 2018;1(8):101-16.

RUFF G. Technique and uses for absorbable barbed sutures. *Aesthet Surg J* 2006;26:620-8.

SBD. **Toxina Botulinica Tipo A.** Acesso em 21 de agosto de 2022, disponível em [www.sbd.org.br](http://www.sbd.org.br): <https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/procedimentos/toxina-botulinica-tipo-a/13/>

SCHLESSINGER J, *et al.* New Uses of AbobotulinumtoxinA in Aesthetics. **Aesthetic Surgery Journal.** Oxford (Inglaterra), v.37, n.1, p. 45–58, 2017. Disponível em: doi:10.1093/asj/sjx005. Acesso em: 30 de agosto. de 2022.

SILVA, J.F.N. **A aplicação da Toxina Botulínica e suas complicações.** Revisão Bibliográfica. Porto Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto, 2009.

SPOSITO, M.M.M. **Toxina botulínica tipo A - propiedades farmacológicas e uso clínico.** Revista Acta Fisiátrica. V.11, supl. 1, p.S7-S44, 2004.

STEINER, D.; ADDOR, F. **Envelhecimento cutâneo.**1. Ed. Rio de Janeiro: Editora GEN, 2014.

SUH DH, JANG HW, LEE SJ, LEE WS, RYU HJ. Outcomes of polydioxanone knotless thread lifting for facial rejuvenation. Dermatol Surg; 41(6): 720-5, 2015.