

Faculdade Sete Lagoas – FACSETE

Letícia de Souza Lopes

**LIFTING COM FIOS DE PDO PARA
REJUVENESCIMENTO FACIAL UTILIZANDO A
TÉCNICA 3S[®]: UM RELATO DE CASO.**

Rio de Janeiro

2021

Letícia de Souza Lopes

**LIFTING COM FIOS DE PDO PARA
REJUVENESCIMENTO FACIAL UTILIZANDO A
TÉCNICA 3S[®]: UM RELATO DE CASO.**

Monografia apresentada ao programa de pós graduação em Odontologia da Faculdade Sete Lagoas- FACSETE, como requisito parcial para a obtenção do título de especialista em Harmonização Orofacial.

Orientador: Prof. Marcos Valério Teixeira

Rio de Janeiro

2021

FACULDADE SETE LAGOAS – FACSETE

Monografia intitulada “**LIFTING COM FIOS DE PDO PARA REJUVENESCIMENTO FACIAL UTILIZANDO A TÉCNICA 3S®: UM RELATO DE CASO.**” De autoria da aluna Leticia de Souza Lopes, aprovada pela banca examinadora constituída pelos seguintes professores:

Dr. Marcos Valério Teixeira
Dr. em Odontologia – Orientador

Prof. Nubia Matos de Azevedo
Especialista em HOF

Prof. Ana Carolina Nogueira Bientinez Basile
Especialista em HOF

Rio de Janeiro, 02 de Agosto de 2021.

RESUMO

A busca por procedimentos não-cirúrgicos para rejuvenescimento facial aumentou ao longo do tempo, com isso, novos protocolos de lifting com fio de PDO surgiram, dentre eles a técnica de verticalização 3S[®]. Este artigo visa demonstrar um caso realizado com esse protocolo para rejuvenescimento facial, comprovando a efetividade em suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo harmonia facial.

Palavras-chaves: Rejuvenescimento; Técnica de verticalização 3S[®]; Polidioxanona; Lifting facial não cirúrgico.

ABSRTACT

The demand for non-surgical procedures for facial rejuvenation has increased over time, and with it, new protocols for lifting with PDO wires have emerged, among them the 3S* verticalization technique. This article aims to demonstrate a case performed with this protocol for facial rejuvenation, proving its effectiveness in lifting, supporting, and softening the middle and lower thirds of the face, restructuring the tissues and restoring facial harmony.

Key words: Rejuvenation; 3S Verticalization technique; Polydioxanone; Non-surgical facial lifting.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

PDO – Polidioxanona

AH - Ácido Hialurônico

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	12
2. PROPOSIÇÃO.....	13
3. ARTIGO.....	14
3.1 INTRODUÇÃO.....	16
3.2 RELATO DE CASO	17
3.3 DISCUSSÃO.....	18
3.4 CONCLUSÕES	20
3.5 BIBLIOGRAFIA.....	20
3.6 FIGURAS	23
4. CONCLUSÕES	29
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	29
6. ANEXOS	32
6.1 TCLE.....	32

1. INTRODUÇÃO

O Processo de envelhecimento facial é contínuo e se manifesta em todas as camadas do rosto acompanhado inicialmente pela perda de elasticidade, perda de volume facial (COBO, 2020) e a medida que o envelhecimento facial progride a ptose dos tecidos moles ocorre deixando-a mais evidente. Por exemplo, a migração dos tecidos adiposos e perda de volume criando a prega nasolabial deixam a face com uma aparência mais velha. (HADDOCK, 2009; WENG 2019)

O crescente aumento da busca por procedimentos de rejuvenescimento facial não-cirúrgico como preenchimentos, toxina botulínica, peelings, laser, plasma rico em plaquetas (PRP), entre outros (SUH, 2015; KANG,2017) o lifting com fios de Polidioxanona (PDO) tomou grandes proporções e ficou em evidência. As técnicas de aplicação e uso dos fios de PDO vem evoluindo desde os procedimentos Sulamanidze para lifting e rejuvenescimento facial e tissular por fios Aptos nos anos 90 (SULAMANIDZE, 2009; SULAMANIDZE, 2005) e hoje são o procedimento mais utilizado para esse fim. (SULAMANIDZE, 2009; PARK, 2014) Pois se tornaram procedimentos seguros, eficazes e ainda estimulam produção de colágeno. (COBO, 2020)

Os fios bioabsorvíveis são inseridos na região subcutânea ao longo de um percurso planejado através de agulhas ou cânulas, evitando assim a necessidade de anestesia geral e grandes incisões. (WU, 2004; WU, 2014; SULAMANIDZE, 2009) Com o crescente aumento na procura por esses fios, a indústria desenvolveu vários modelos de diferentes formatos e tamanhos, como por exemplo os fios com “farpas” agarram, levantam, suspendem e apoiam os tecidos flácidos a fim de alcançar uma aparência mais jovem, rejuvenescida e atraente. (KALRA, 2008) A técnica de verticalização 3S[®] (BASILE, 2019) foi desenvolvida com o objetivo de suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo harmonia facial. Dessa maneira, esse relato de caso visa demonstrar como a verticalização 3S* pode ser um protocolo utilizado no rejuvenescimento facial através do uso de fios de PDO espiculados.

2. PROPOSIÇÃO

O objetivo desse trabalho foi relatar como um caso de lifting para rejuvenescimento facial não-cirúrgico é capaz de obter resultados satisfatórios quando realizado de maneira adequada dentro da técnica preconizada.

3. ARTIGO DE RELATO DE CASO A SER SUBMETIDO PARA PUBLICAÇÃO – FORMATADO NAS NORMAS DA REVISTA BRAZILIAN JOURNAL OF HEALTH REVIEW.

**Lifting com fios de PDO para rejuvenescimento facial utilizando a técnica 3S:
Um relato de caso.**

*Autores: Leticia de Souza Lopes¹, Isis Oliveira Gomes², Ana Carolina Basile³,
Marcos Valério Teixeira⁴.*

Resumo: A busca por procedimentos não-cirúrgicos para rejuvenescimento facial aumentou ao longo do tempo, com isso, novos protocolos de lifting com fio de PDO surgiram, dentre eles a técnica de verticalização 3S[®]. Este artigo visa demonstrar um caso realizado com esse protocolo para rejuvenescimento facial, comprovando a efetividade em suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo harmonia facial.

Abstract: The demand for non-surgical procedures for facial rejuvenation has increased over time, and with it, new protocols for lifting with PDO wires have emerged, among them the 3S[®] verticalization technique. This article aims to demonstrate a case performed with this protocol for facial rejuvenation, proving its effectiveness in lifting, supporting, and softening the middle and lower thirds of the face, restructuring the tissues and restoring facial harmony.

Palavras chave: Rejuvenescimento; Técnica de verticalização 3S; Polidioxanona; Lifting facial não cirúrgico.

Key words: Rejuvenation; 3S Verticalization technique; Polydioxanone; Non-surgical facial lifting.

Introdução

O Processo de envelhecimento facial é contínuo e se manifesta em todas as camadas do rosto acompanhado inicialmente pela perda de elasticidade, perda de volume facial¹ e a medida que o envelhecimento facial progride a ptose dos tecidos moles ocorre deixando-a mais evidente. Por exemplo, a migração dos tecidos adiposos e perda de volume criando a prega nasolabial deixam a face com uma aparência mais velha.^{2,3}

O crescente aumento da busca por procedimentos de rejuvenescimento facial não-cirúrgico como preenchimentos, toxina botulínica, peelings, laser, plasma rico em plaquetas (PRP), entre outros^{4,5} o lifting com fios de Polidioxanona (PDO) tomou grandes proporções e ficou em evidência. As técnicas de aplicação e uso dos fios de PDO vem evoluindo desde os procedimentos Sulamanidze para lifting e rejuvenescimento facial e tissular por fios Aptos nos anos 90^{6,7} e hoje são o procedimento mais utilizado para esse fim.^{6,8} Pois se tornaram procedimentos seguros, eficazes e ainda estimulam produção de colágeno.¹

Os fios bioabsorvíveis são inseridos na região subcutânea ao longo de um percurso planejado através de agulhas ou cânulas, evitando assim a necessidade de anestesia geral e grandes incisões.⁹⁻¹¹ Com o crescente aumento na procura por esses fios, a indústria desenvolveu vários modelos de diferentes formatos e tamanhos, como por exemplo os fios com “farpas” agarram, levantam, suspendem e apoiam os tecidos flácidos a fim de alcançar uma aparência mais jovem, rejuvenescida e atraente.¹² A técnica de verticalização 3S^{®13} foi desenvolvida com o objetivo de suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo harmonia facial. Dessa maneira, esse relato de caso visa demonstrar como a verticalização 3S[®] pode ser um protocolo utilizado no rejuvenescimento facial através do uso de fios de PDO espiculados.

Relato de caso

Paciente L.R.S. 54 anos de idade, sexo feminino se dirigiu à clínica de especialização em Harmonização orofacial da COOF com a seguinte queixa: “meu rosto está caído”. A avaliação da paciente evidenciou ptose do terço médio e inferior da face, projeção de Jowls, sulco nasolabial acentuado lábios invertidos e queda de modíolo (figura 1) . A paciente deixou claro que não desejava realizar aplicação de toxina botulínica, como preconiza a técnica 3S*, então a primeira etapa do procedimento consistiu na fase de suspensão, onde foram usados 3 fios de PDO espiculados 19G, 100mm, 160mm (lthread) de cada lado da paciente nos pontos 1, 3 e 4 da técnica de verticalização 3S* (figura 2) que preconiza inserção em 40 graus e deslize em 10 graus (figura 3) associados a 3 fios parafusos de cada lado 27G, 50mm, 70mm agulhados (lthread) com inserção em 50 graus e deslize em 10 graus segundo a técnica (figura 4) . Após isso, paciente foi orientada quanto ao pós operatório e remarcada para 15 dias (figura5).

Na segunda etapa foi utilizada uma seringa (1ml) de preenchedor de média reticulação (Renova Lift), 0,6ml nos lábios preenchidos com cânula 25G e contorno com agulha 25G, sendo o pertuito realizado no ápice do filtro labial e o AH depositado em retroaplicação no sentido da comissura para o centro e 0,4ml, sendo 0,1ml em cada retroaplicação das travas da comissura labial (figura 6). Paciente foi orientada quanto ao pós operatório e remarcada após 30 dias para avaliação.

Depois de 30 dias a paciente retornou para avaliação e relatou que suas queixas haviam sido sanadas e se encontrava muito satisfeita com o resultado do tratamento. Ficou evidente a melhora no contorno facial e também no aspecto da pele, que melhorou ainda mais com o tempo devido ao estímulo da colágeno que continuou sendo realizado. Após 9 meses de tratamento a paciente continua

satisfeita com os resultados e deseja realizá-lo novamente para manutenção do rejuvenescimento alcançado (figura7).

Figura 1 : Antes da paciente

Figura 2: pontos 1,3,4

Figura 3: plano de inserção

Figura 4: desenho dos fios

Figura 5: antes e depois imediato

Figura 6: desenho preenchimento labial.

Figura 7: foto inicial e final

Discussão

O fio de PDO é uma sutura cirúrgica sintética absorvível, que entre 4 e 6 meses é reabsorvida pelo organismo, essa reabsorção é feita por hidrólise, desencadeando a produção de fibroblastos, que por sua vez produzem mais colágeno na área em que foram inseridos.¹⁴ Quando o fio é inserido no subcutâneo ocorre a produção de tecido de granulação que induz a formação de diferentes tipos de colágeno, dentre eles os tipos 1 e 3 que desempenham um papel importante na resistência à tração na derme humana,¹⁵ já os miofibroblastos estão relacionados à contração para cura de feridas, realizando um importante papel na elasticidade da pele e auxiliando no efeito lifting gerado após o processo de regeneração tecidual,¹⁶ Além disso, acredita-se que as espículas dos fios são capazes de manter o reposicionamento dos tecidos ptóticos até a formação de um tecido fibroso que fará tal função definitivamente. O resultado de todo esse processo é o reposicionamento de tecido flácido, geração de novos miofibroblastos e fibroblastos, neocolagenase, melhora na textura da pele, tonalidade, tamanho dos poros e elasticidade.^{14,17-19} Dessa maneira, Roxana Cobo²⁰ afirmou em seu trabalho que procedimentos

estéticos com fios de PDO são uma alternativa interessante para o rejuvenescimento facial, ratificando o afirmado por ela, os autores desse trabalho puderam observar ao longo de 9 meses de pós operatório uma melhoria significativa na qualidade, textura, tonalidade e aparência da pele, além de um reposicionamento de tecido ptótico duradouro e redução na flacidez da paciente tratada com a técnica apresentada.

Um estudo de Yoon JK²¹ afirmou que o fio mantém sua forma durante 12 semanas, fragmenta-se em 24 semanas e é totalmente absorvido em 48 semanas, assim, o efeito do fio é capaz de durar 24 semanas, mas seus benefícios podem ser observados em até 48 semanas. Mais uma vez ratificando o achado desse estudo que encontrou resultados positivos na paciente mesmo após 9 meses de pós operatório.

As complicações mais frequentes relatadas em relação ao uso de fios de PDO são ruptura de fios, migração de fios, exposição cutânea e escurecimento da pele, porém tais complicações foram mais relacionadas aos fios APTOS.¹¹ Esse estudo utilizou fios de PDO da marca lthread, que as taxas de complicações devido ao fio são desconhecidas por serem de baixíssima incidência, os autores desse trabalho acreditam que ao seguir a técnica preconizada por sua criadora Dra. Ana Basile, as intercorrências com os fios não ocorrerão, concordando assim com Mehmet Unal et. al²² ao afirmar que mais estudos em relação a intercorrências com fios de PDO devem ser desenvolvidos. No caso apresentado não houve nenhuma intercorrência.

A técnica de verticalização 3S[®] criada por Basile et. al¹³ foi desenvolvida com o objetivo de suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo a harmonia facial. Nesse relato, apesar da paciente não desejar fazer a primeira etapa do procedimento que seria realizada a suspensão através do uso de toxina botulínica, os resultados foram extremamente satisfatórios, os objetivos da paciente foram alcançados com o tratamento e a técnica de verticalização 3S[®] validada como uma alternativa segura de rejuvenescimento facial não-cirúrgico.

Conclusões

A técnica de verticalização 3S[®] mostrou-se ser uma alternativa eficiente para suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo a harmonia facial mesmo após 9 meses de tratamento.

Bibliografia

- 1 Cobo R. Use of Polydioxanone Threads as an Alternative in Nonsurgical Procedures in Facial Rejuvenation. *Facial Plast Surg.* 2020 Aug;36(4):447-452. doi: 10.1055/s-0040-1714266. Epub 2020 Aug 31. PMID: 32866981.
- 2 Haddock NT, Saadeh PB, Boutros S, Thorne CH. The tear trough and lid/cheek junction: anatomy and implications for surgical correction. *Plast Reconstr Surg.* 2009 Apr;123(4):1332-1340. doi: 10.1097/PRS.0b013e31819f2b36. PMID: 19337101.
- 3 Weng C, Quatela V. Achieving a Youthful Midface: Examination of Midface Anatomy Improvement Following Lower Blepharoplasty With Fat Transposition and Transtemporal Midface Lift With Lower Lid Skin Pinch. *Aesthet Surg J.* 2019 Sep 13;39(10):NP416-NP428. doi: 10.1093/asj/sjz193. PMID: 31298695.
- 4 Suh DH, Jang HW, Lee SJ, Lee WS, Ryu HJ. Outcomes of polydioxanone knotless thread lifting for facial rejuvenation. *Dermatol Surg.* 2015 Jun;41(6):720-5. doi: 10.1097/DSS.0000000000000368. PMID: 25993611.
- 5 Kang SH, Byun EJ, Kim HS. Vertical Lifting: A New Optimal Thread Lifting Technique for Asians. *Dermatol Surg.* 2017 Oct;43(10):1263-1270. doi: 10.1097/DSS.0000000000001169. PMID: 28430736.

- 6 Sulamanidze M, Sulamanidze G. APTOS suture lifting methods: 10 years of experience. *Clin Plast Surg.* 2009 Apr;36(2):281-306, viii. doi: 10.1016/j.cps.2008.12.003. PMID: 19309654.
- 7 Sulamanidze MA, Paikidze TG, Sulamanidze GM, Neigel JM. Facial lifting with "APTOS" threads: featherlift. *Otolaryngol Clin North Am.* 2005 Oct;38(5):1109-17. doi: 10.1016/j.otc.2005.05.005. PMID: 16214576.
- 8 Park TH, Seo SW, Whang KW. Facial rejuvenation with fine-barbed threads: the simple Miz lift. *Aesthetic Plast Surg.* 2014 Feb;38(1):69-74. doi: 10.1007/s00266-013-0177-2. Epub 2013 Jun 29. PMID: 23812613.
- 9 Wu WT. Barbed sutures in facial rejuvenation. *Aesthet Surg J.* 2004 Nov-Dec;24(6):582-7. doi: 10.1016/j.asj.2004.09.007. PMID: 19336215.
- 10 Wu WTL. Commentary on Facial rejuvenation with fine barbed threads: the simple MIZ-lift. *Aesthetic Plast Surg.* 2014 Feb;38(1):75-77. doi: 10.1007/s00266-013-0262-6. Epub 2014 Jan 18. PMID: 24441760; PMCID: PMC3942625
- 11 Sulamanidze M, Sulamanidze G. APTOS suture lifting methods: 10 years of experience. *Clin Plast Surg.* 2009 Apr;36(2):281-306, viii. doi: 10.1016/j.cps.2008.12.003. PMID: 19309654.
- 12 Kalra R. Use of barbed threads in facial rejuvenation. *Indian J Plast Surg.* 2008 Oct;41(Suppl):S93-S100. PMID: 20174549; PMCID: PMC2825122.
- 13 Basile ACB, Braga CM, Cavalcante TTA, Jorge WVD. Técnica 3S de verticalização da face. *Face.* 2019; 1(3): 308-316.
- 14 Wong V, Rafiq N, Kalyan R, et al. Hanging by a thread: choosing the right thread for the right patient. *J Dermat Cosmetol.* 2017;1(04): 86–88
- 15 Fukaya M. Long-term effect of the insoluble thread-lifting technique. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2017 Nov 14;10:483-491. doi: 10.2147/CCID.S150738. PMID: 29180885; PMCID: PMC5697446.
- 16 Kim B, Oh S, Jung W, eds. Understanding PDO. In: *The Art and Science of Thread Lifting.* Singapore: Springer; 2019:69–70
- 17 Suh DH, Jang HW, Lee SJ, Lee WS, Ryu HJ. Outcomes of polydioxanone knotless thread lifting for facial rejuvenation. *Dermatol Surg.* 2015 Jun;41(6):720-5. doi: 10.1097/DSS.0000000000000368. PMID: 25993611.
- 18 Fukaya M. Two Mechanisms of Rejuvenation Using Thread Lifting. *Plast Reconstr*

Surg Glob Open. 2018 Dec 14;6(12):e2068. doi: 10.1097/GOX.0000000000002068. PMID: 30656129; PMCID: PMC6326600.

- 19 Anprapa Y, Punyaphat S, Pakjira S. Thread lift: classification, technique, and how to approach to the patient. *Int J Med Health Sci* 2016;10(12):547–555
- 20 Roxana C. Use od Polydioxanone Threads as an alternative in Nonsurgical Procedures in Facial Rejuvenation. *Facial Plast Surg*. 2020; 36: 447-452. DOI [https://doi.org/ 10.1055/s-0040-1714266](https://doi.org/10.1055/s-0040-1714266). ISSN 0736-6825.
- 21 Yoon JH, Kim SS, Oh SM, Kim BC, Jung W. Tissue changes over time after polydioxanone thread insertion: An animal study with pigs. *J Cosmet Dermatol*. 2019 Jun;18(3):885-891. doi: 10.1111/jocd.12718. Epub 2018 Jul 29. PMID: 30058213.
- 22 Unal M, İslamoğlu GK, Ürün Unal G, Köylü N. Experiences of barbed polydioxanone (PDO) cog thread for facial rejuvenation and our technique to prevent thread migration. *J Dermatolog Treat*. 2021 Mar;32(2):227-230. doi: 10.1080/09546634.2019.1640347. Epub 2019 Jul 15. PMID: 31267809.

Figuras:

Figura 1: Antes da paciente



Figura 2: Trajeto dos fios espiculados de acordo com a técnica 3S.

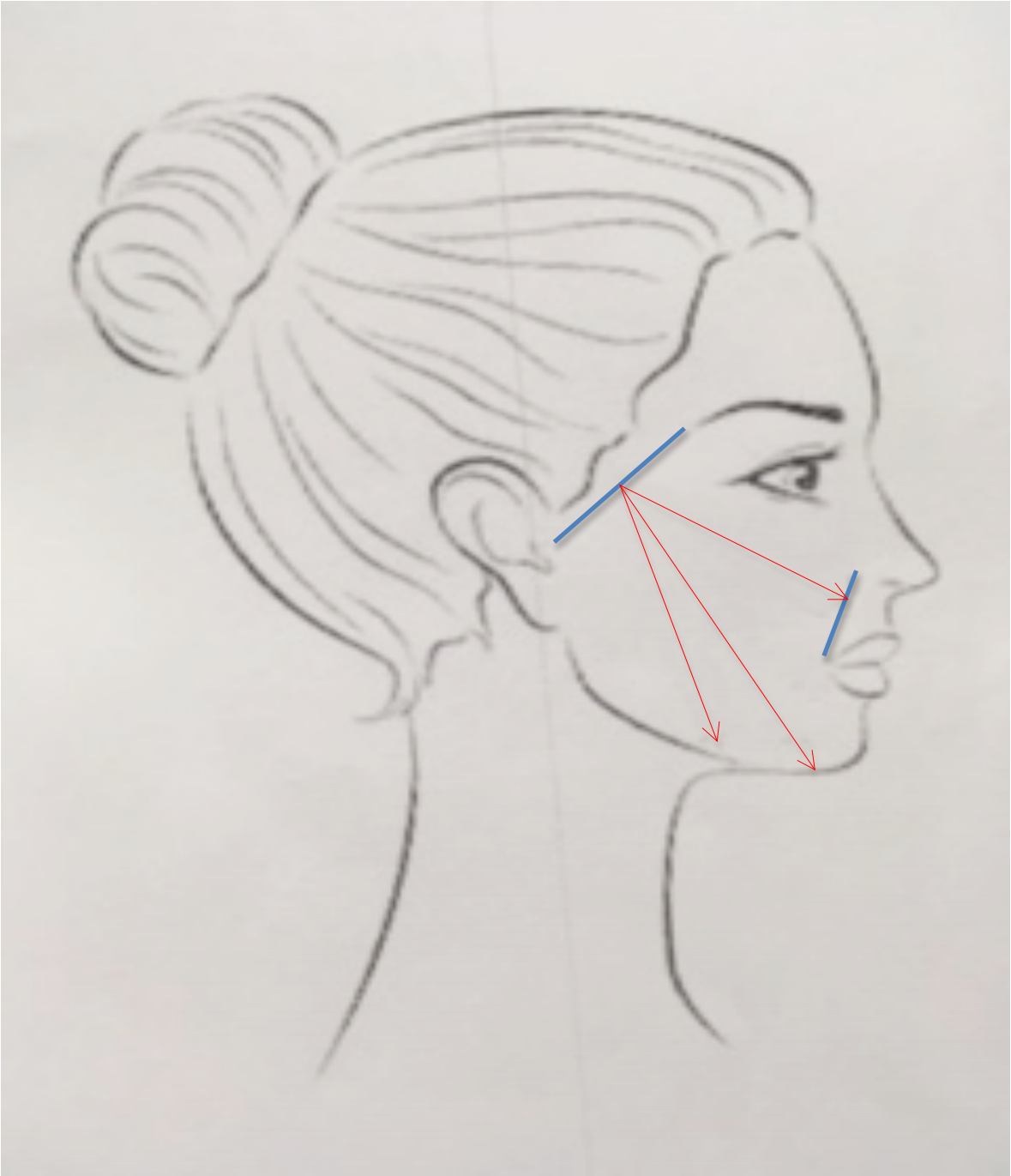
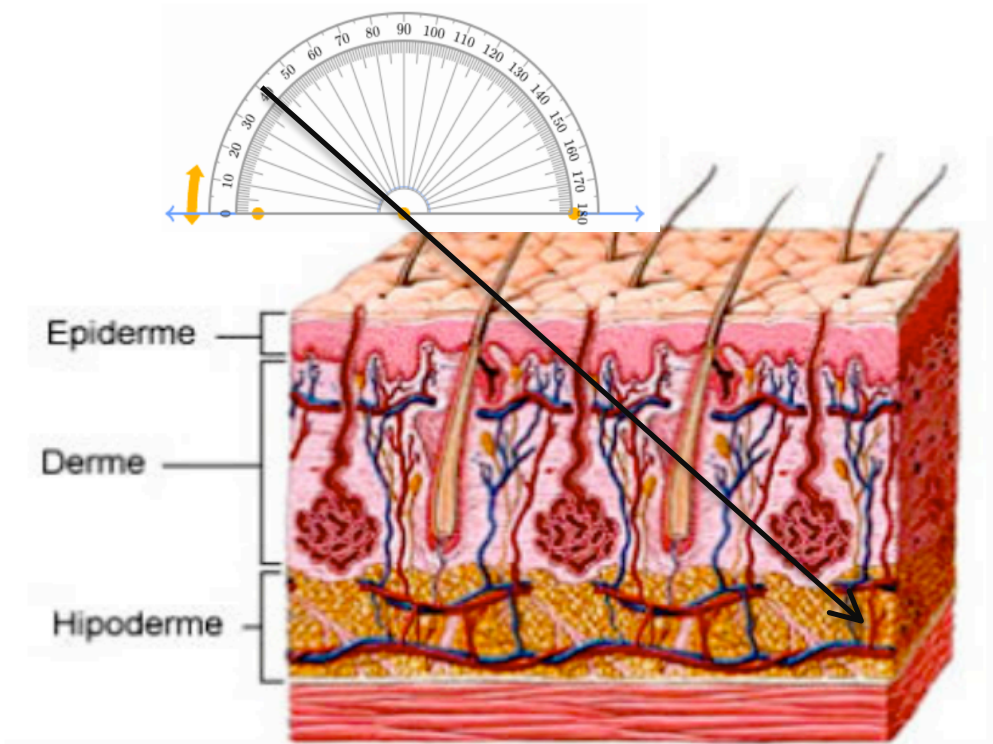
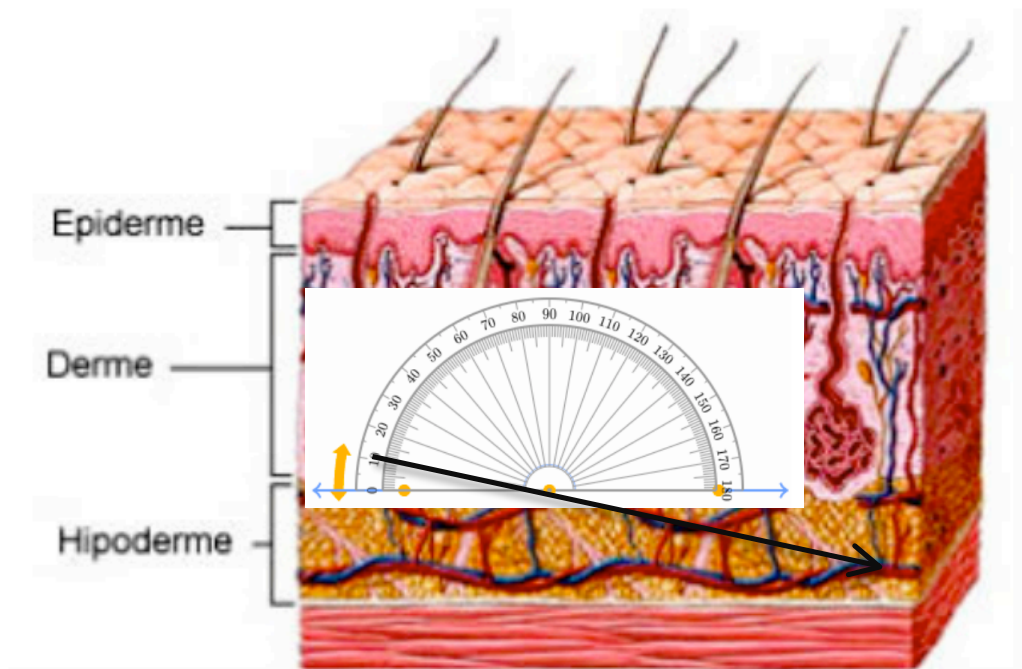


Figura 3: Plano de inserção dos fios



A: Inserção em 40*



B: Deslize em 10*

Figura 4: Planejamento dos fios no rosto da paciente



Figura 5: Antes e Depois imediato



Figura 6: esquema do preenchimento labial

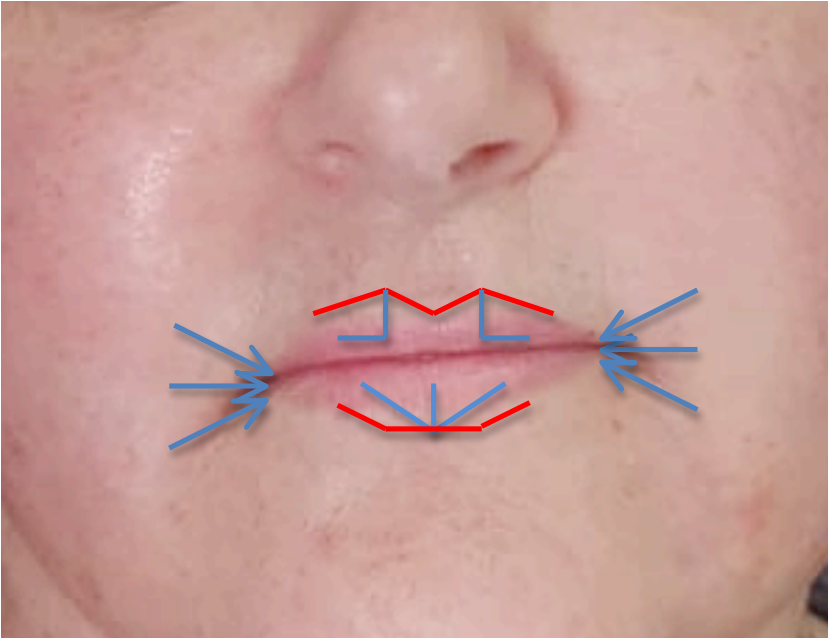


Figura 7: Antes e depois



4. CONCLUSÕES

A técnica de verticalização 3S* mostrou-se ser uma alternativa eficiente para suspender, sustentar e suavizar os terços médio e inferior da face, reestruturando os tecidos e devolvendo a harmonia facial mesmo após 9 meses de tratamento.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Cobo R. Use of Polydioxanone Threads as an Alternative in Nonsurgical Procedures in Facial Rejuvenation. *Facial Plast Surg.* 2020 Aug;36(4):447-452. doi: 10.1055/s-0040-1714266. Epub 2020 Aug 31. PMID: 32866981.
- 2 Haddock NT, Saadeh PB, Boutros S, Thorne CH. The tear trough and lid/cheek junction: anatomy and implications for surgical correction. *Plast Reconstr Surg.* 2009 Apr;123(4):1332-1340. doi: 10.1097/PRS.0b013e31819f2b36. PMID: 19337101.
- 3 Weng C, Quatela V. Achieving a Youthful Midface: Examination of Midface Anatomy Improvement Following Lower Blepharoplasty With Fat Transposition and Transtemporal Midface Lift With Lower Lid Skin Pinch. *Aesthet Surg J.* 2019 Sep 13;39(10):NP416-NP428. doi: 10.1093/asj/sjz193. PMID: 31298695.
- 4 Suh DH, Jang HW, Lee SJ, Lee WS, Ryu HJ. Outcomes of polydioxanone knotless thread lifting for facial rejuvenation. *Dermatol Surg.* 2015 Jun;41(6):720-5. doi: 10.1097/DSS.0000000000000368. PMID: 25993611.
- 5 Kang SH, Byun EJ, Kim HS. Vertical Lifting: A New Optimal Thread Lifting Technique for Asians. *Dermatol Surg.* 2017 Oct;43(10):1263-1270. doi: 10.1097/DSS.0000000000001169. PMID: 28430736.
- 6 Sulamanidze M, Sulamanidze G. APTOS suture lifting methods: 10 years of experience. *Clin Plast Surg.* 2009 Apr;36(2):281-306, viii. doi: 10.1016/j.cps.2008.12.003. PMID: 19309654.
- 7 Sulamanidze MA, Paikidze TG, Sulamanidze GM, Neigel JM. Facial lifting with "APTOS" threads: featherlift. *Otolaryngol Clin North Am.* 2005 Oct;38(5):1109-17. doi: 10.1016/j.otc.2005.05.005. PMID: 16214576.

- 8 Park TH, Seo SW, Whang KW. Facial rejuvenation with fine-barbed threads: the simple Miz lift. *Aesthetic Plast Surg*. 2014 Feb;38(1):69-74. doi: 10.1007/s00266-013-0177-2. Epub 2013 Jun 29. PMID: 23812613.
- 9 Wu WT. Barbed sutures in facial rejuvenation. *Aesthet Surg J*. 2004 Nov-Dec;24(6):582-7. doi: 10.1016/j.asj.2004.09.007. PMID: 19336215.
- 10 Wu WTL. Commentary on Facial rejuvenation with fine barbed threads: the simple MIZ-lift. *Aesthetic Plast Surg*. 2014 Feb;38(1):75-77. doi: 10.1007/s00266-013-0262-6. Epub 2014 Jan 18. PMID: 24441760; PMCID: PMC3942625
- 11 Sulamanidze M, Sulamanidze G. APTOS suture lifting methods: 10 years of experience. *Clin Plast Surg*. 2009 Apr;36(2):281-306, viii. doi: 10.1016/j.cps.2008.12.003. PMID: 19309654.
- 12 Kalra R. Use of barbed threads in facial rejuvenation. *Indian J Plast Surg*. 2008 Oct;41(Suppl):S93-S100. PMID: 20174549; PMCID: PMC2825122.
- 13 Basile ACB, Braga CM, Cavalcante TTA, Jorge WVD. Técnica 3S de verticalização da face. *Face*. 2019; 1(3): 308-316.
- 14 Wong V, Rafiq N, Kalyan R, et al. Hanging by a thread: choosing the right thread for the right patient. *J Dermat Cosmetol*. 2017;1(04): 86–88
- 15 Fukaya M. Long-term effect of the insoluble thread-lifting technique. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2017 Nov 14;10:483-491. doi: 10.2147/CCID.S150738. PMID: 29180885; PMCID: PMC5697446.
- 16 Kim B, Oh S, Jung W, eds. Understanding PDO. In: *The Art and Science of Thread Lifting*. Singapore: Springer; 2019:69–70
- 17 Suh DH, Jang HW, Lee SJ, Lee WS, Ryu HJ. Outcomes of polydioxanone knotless thread lifting for facial rejuvenation. *Dermatol Surg*. 2015 Jun;41(6):720-5. doi: 10.1097/DSS.0000000000000368. PMID: 25993611.
- 18 Fukaya M. Two Mechanisms of Rejuvenation Using Thread Lifting. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2018 Dec 14;6(12):e2068. doi: 10.1097/GOX.0000000000002068. PMID: 30656129; PMCID: PMC6326600.
- 19 Anprapa Y, Punyaphat S, Pakjira S. Thread lift: classification, technique, and how to approach to the patient. *Int J Med Health Sci* 2016;10(12):547–555
- 20 Roxana C. Use of Polydioxanone Threads as an alternative in Nonsurgical Procedures in Facial Rejuvenation. *Facial Plast Surg*. 2020; 36: 447-452. DOI

[https://doi.org/ 10.1055/s-0040-1714266](https://doi.org/10.1055/s-0040-1714266). ISSN 0736-6825.

- 21 Yoon JH, Kim SS, Oh SM, Kim BC, Jung W. Tissue changes over time after polydioxanone thread insertion: An animal study with pigs. *J Cosmet Dermatol*. 2019 Jun;18(3):885-891. doi: 10.1111/jocd.12718. Epub 2018 Jul 29. PMID: 30058213.
- 22 Unal M, İslamoğlu GK, Ürün Unal G, Köylü N. Experiences of barbed polydioxanone (PDO) cog thread for facial rejuvenation and our technique to prevent thread migration. *J Dermatolog Treat*. 2021 Mar;32(2):227-230. doi: 10.1080/09546634.2019.1640347. Epub 2019 Jul 15. PMID: 31267809.

6 ANEXOS

6.1 TCLE

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – Relato de Caso

Título do Estudo: **LIFTING COM FIOS DE PDO PARA REJUVENESCIMENTO FACIAL UTILIZANDO A TÉCNICA 3S: UM RELATO DE CASO.**

Pesquisadora Responsável: Leticia de Souza Lopes

A Senhora está sendo convidada a participar de um estudo do tipo Relato de Caso. Por favor, leia este documento com bastante atenção antes de assiná-lo. Caso haja alguma palavra ou frase que a senhora não consiga entender, converse com a pesquisadora responsável pelo estudo ou com um membro da equipe desta pesquisa para esclarecê-los.

A proposta do presente documento é explicar tudo sobre o estudo e solicitar a sua permissão para participar do mesmo.

Objetivo do Estudo

Relatar o caso de um paciente com o diagnóstico de ptose facial devido envelhecimento, para apresentação em forma de apresentação de artigo em revista científica para divulgação de conhecimento científico aos profissionais da área e demais interessados.

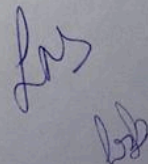
A Senhora foi escolhida para participar, pois, apresenta ptose facial como consequência do envelhecimento.

Após entender e concordar em participar, será realizado o lifting facial com fios de PDO e posterior preenchimento labial.

Risco e Benefícios para o participante

Não haverá riscos para o paciente pois apenas será relatado seu caso de forma anônima. Também não haverá benefício direto para o participante desse estudo, porém o estudo irá contribuir para melhoria no atendimento, ou para discussão de caso. A não aceitação deste termo, não irá, de forma alguma influenciar ou alterar o seu tratamento e nem o seu relacionamento com a equipe médica e de apoio.

Confidencialidade



Os resultados desta pesquisa poderão ser apresentados em reuniões e/ou publicações (revistas, jornais científicos e de circulação), contudo, sua identidade não será revelada durante essas apresentações.

Quem Devo Entrar em Contato em Caso de Dúvida

No caso de dúvidas relacionadas ao estudo, a Dra. Letícia de Souza Lopes poderá ser procurada na Especialização de harmonização orofacial da turma Fac7, na COOF ou no telefone (21)98219-0607

Declaração de Consentimento

Concordo que meu caso seja apresentado no trabalho de conclusão de curso da aluna/ pesquisadora e publicado em revista científica tanto física quanto virtual.

Li e entendi o documento de consentimento e o objetivo do estudo, bem como a importância deste estudo, seus possíveis benefícios e riscos. Tive oportunidade de perguntar sobre o estudo e todas as minhas dúvidas foram esclarecidas. Entendo que estou livre para decidir não participar desta pesquisa.

Eu autorizo a utilização dos meus registros médicos (prontuários médico) pelo pesquisador, autoridades regulatórias e pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da instituição.

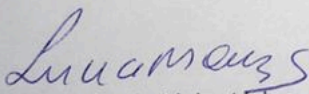
Receberei uma via assinada e datada deste documento.

Entendo que ao assinar este documento, não estou abdicando de nenhum de meus direitos legais.

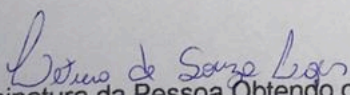
LUCIA REGINA DE SOUZA

Nome do Voluntário

Data 23/03/2020


Assinatura do Voluntário

Data 23/03/2020


Assinatura da Pessoa Obtendo o Consentimento

Data 23/03/2020