



FACULDADE SETE LAGOAS - FACSETE
ESPECIALIZAÇÃO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

MARGARETE LIMA DE ARAGÃO FILIZZOLA OLIVEIRA

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS DA LIPOPLASTIA SUBMENTUAL

BELO HORIZONTE-MG

2022

MARGARETE LIMA DE ARAGÃO FILIZZOLA OLIVEIRA

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS DA LIPOPLASTIA SUBMENTUAL

Monografia apresentada ao ao curso de Especialização Lato Sensu da Faculdade Sete Lagoas – FACSETE, como requisito parcial para conclusão do Curso de Harmonização Orofacial. Área de concentração Odontologia.

Orientador: Prof. Dr. Allyson Henrique Andrade Fonseca

BELO HORIZONTE-MG

2022

FACULDADE SETE LAGOAS - FACSETE
ESPECIALIZAÇÃO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Monografia intitulada "Cuidados pós-operatórios da lipoplastia submental" de autoria do aluno Margarete Lima de Aragão Filizzola Oliveira, aprovada pela banca examinadora constituída pelos seguintes professores:

Allyson Henrique Andrade Fonseca -CETRO-BH –Orientador

Pedro Henrique Rocha Carvalho - CETRO-BH

BELO HORIZONTE-MG

15 de Setembro de 2022

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar agradeço a Deus, por me dar a oportunidade de realizar mais um sonho. No auge dos meus 30 anos de formada consegui realizar mais uma especialização. Pela força, animo e coragem para conquistar mais esta estapa.

Aos meus pais, Francisco Martins de Aragão e Maria Aparecida Lima de Aragão, pelo apoio em todos os momentos de minha vida e por terem me apoiado em mais esta conquista, em mais este sonho.

Ao meu querido esposo Antonio Cláudio, que me ajudou a chegar até aqui, sempre companheiro nesse sonho. Obrigado também pelo seu carinho, confiança, dedicação e por viver este sonho junto comigo.

Aos meus filhos que por tantos momentos me fiz ausente e não pude estar presente em suas vidas.

A minha orientadora, professora Dra. Marcela Thebit, o meu muito obrigado, especialmente pela paciência e profissionalismo, aos ensinamentos e a dedicação com todos os alunos.

Aos meus colegas de HOF, agradeço demais pela ótima vivência, companheirismo e troca de experiências.

EPÍGRAFE

“O homem saudavel é aquele que possui um estado mental e fisico em perfeito equilibrio”. (Hipocrates, médico e filosofo da Grécia antiga, considerado pai da medicina.)

**CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS DA LIPOPLASTIA
SUBMENTUAL
RESUMO**

Este trabalho teve como escopo mostrar e explicar a importância dos cuidados pós-operatórios que devem ser condição sine qua non para que o procedimento cirúrgico da lipoplastia submental obtenha os resultados desejados. O foco será colocado na drenagem linfática manual e no uso da bandagem elástica, também conhecida como taping. Serão mostrados os benefícios da utilização correta de todos os cuidados pós-operatórios.

Palavras-chave: Cuidados pós-operatórios. Bandagem elástica. Lipoplastia. Drenagem.

POST-OPERATIVE CARE OF SUBMENTAL LIPOPLASTY

ABSTRACT

This study aimed to show and explain the importance of postoperative care, which must be a sine qua non condition for the surgical procedure of submental lipoplasty to obtain the desired results. The focus will be on manual lymphatic drainage and the use of elastic bandage, also known as tape. The benefits of the correct use of all postoperative care will be shown.

Key words: Postoperative care. Elastic bandage. Lipoplasty. Drainage.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

CFO	Conselho Federal de Odontologia
DLM	Drenagem Linfática Manual
EUA	Estados Unidos da América
TCC	Trabalho de Conclusão de Curso
OMS	Organização Mundial de Saúde
PMMA	Polimetilmetacrilato

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	09
2 OBJETIVOS	11
3 MÉTODOS	13
4 DISCUSSÃO	14
5 CONCLUSÃO	21
REFERÊNCIAS	22

1 INTRODUÇÃO

Este trabalho se propôs a estudar os cuidados pós-operatórios do procedimento cirúrgico conhecido como lipoplastia submental ou lipo de papada mecânica, devido ao aspecto de queixo duplo, como forma de evitar complicações ou intercorrências após a cirurgia. Entende-se que a importância deste estudo foi mostrar o quão necessários e eficientes são os cuidados pós-operatórios, imprescindíveis para garantir o sucesso do procedimento ora estudado. Os cuidados principais que foram objeto deste estudo são a Drenagem Linfática Manual (DLM) e a utilização da bandagem elástica, também conhecida como taping.

A lipoplastia submental tem o condão de conferir harmonia à região cervical e consequentemente evidencia a região do contorno mandibulofacial.

O pós-operatório cirúrgico começa com a medicação anti-inflamatória e analgésica. Após, tem-se as orientações pós-operatórias, que podem ser compreendidas dentre os cuidados ora estudados, tais como ter atenção com a alimentação, repouso, evitar fazer atividades físicas, evitar fontes de calor, cuidar da higiene dos dentes e fazer curativos na região, fazer termoterapia com gelo e calor, usar bandagem elástica, usar máscara facial, fazer laserterapia e por fim utilizar a DLM.

Durante o processo de estudo para realização desta pesquisa, revisitou-se a literatura e alguns autores que nos deixaram sua contribuição serão agora citados.

De acordo com Silva (2001), a eficiência de uma cirurgia plástica não depende somente do seu plano cirúrgico, mas também dos cuidados pré e pós operatórios, que são fatores preventivos de possíveis complicações e promovem um resultado estético mais satisfatório.

Segundo Utiyama et al (2003), a lipoaspiração é uma técnica simples, rápida, pouco dispendiosa e, quando bem indicada, apresenta excelentes resultados.

Pretto (2014), nos brinda com seu conhecimento quando diz com base em diversos estudos, principalmente nos EUA, sugere-se que a lipoaspiração mecânica para a redução de gordura localizada têm resultados excelentes quando realizada corretamente.

Ainda revisitando a literatura médica, faz-se mister citar Matos (2004), que diz que

a lipoaspiração é um procedimento cirúrgico, podendo ser com anestesia local ou geral. É uma cirurgia realizada através de pequenas incisões na pele, onde são introduzidas cânulas que aspiram gorduras localizadas em pequenas regiões do corpo por meio de uma pressão negativa.

Utiyama et al (2003), ainda nos traz outra contribuição: esta técnica consiste na remoção de gordura subcutânea, realizada através de cânulas submetidas a uma pressão negativa e introduzida por pequenas incisões na pele.

Desta forma, pode-se dizer com segurança que esta técnica surge e vem de encontro aos anseios da população, já que com ela é possível realizar uma grande quantidade de correções que antes não eram possíveis de serem feitas na cirurgia plástica.

2 OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL

Este estudo teve objetivo geral mostrar os cuidados pós-operatórios que devem ser tomados após o procedimento cirúrgico da lipoplastia submental.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos específicos deste estudo foram mostrar de forma mais detalhada os cuidados pós-operatórios da utilização da DLM e o uso da taping; deixar claro que a lipoplastia submental é capaz de conferir rejuvenescimento ao paciente e por fim mostrar que esta técnica é capaz de remover a gordura de locais onde dieta e exercícios físicos não são capazes de fazê-lo.

MÉTODOS

Para a realização deste trabalho, utilizou-se de pesquisa bibliográfica. Foram utilizados os textos online disponibilizados durante o curso de Lipoplastia submental e também outros, encontrados em pesquisa no amigo Google.

A coleta de dados foi realizada de junho a setembro de 2022.

O critério usado para se fazer busca foi o uso de palavras chave como: artigo, TCC, monografia, tese, dissertação e livros que abordam o tema lipoplastia submental, com textos em Português e em Inglês.

Os critérios de exclusão foram os que não apresentavam dados referentes ao tema proposto.

4 DISCUSSÃO

Sabe-se que desde a mais remota antiguidade sempre houve preocupação com a aparência. A vida social tem suas exigências. O homem como ser social depende de sua aceitação no ambiente no qual está inserido. Assim, a preocupação com a aparência, com o corpo, além de visar o aspecto da saúde, busca também o aspecto social. Pode-se dizer que a autoestima está diretamente ligada à aceitação da aparência, por isso ela é tão importante.

Um estilo de vida e alimentação saudáveis, bem como a prática de exercícios físicos são divulgados nas mídias de forma constante; porém, nem sempre tudo isso é capaz de garantir um corpo livre de excessos de gordura.

Então, torna-se necessário recorrer a ciência para dar uma ajuda e assim, recuperar a autoestima tão necessária a todos nós. Segundo a OMS, saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença.

4.1 O QUE É LIPODISTROFIA?

Lipodistrofia é a distribuição anormal da gordura corporal. Tem-se o aumento da gordura em algumas regiões específicas do corpo, como parte interna das coxas, glúteos e abdomen, a chamada “gordura localizada”. O que pode ser corrigido com uma lipoaspiração. Ao contrário pode também haver a atrofia de gordura em algum ponto do corpo. Nesses casos, recomenda-se a colocação (enxerto) de gordura vindos do corpo do próprio paciente ou outro material de preenchimento como o PMMA.

Desta forma, graças aos avanços da ciência médica surge a lipoaspiração. De acordo com Portal PEBMED, a lipoaspiração, lipectomia assistida por sucção ou lipoplastia, foi, originalmente, introduzida pelo cirurgião francês Yves Gerard Illouz no início da década de 1980, e continua sendo uma das mais populares e eficazes técnicas para o tratamento do contorno corporal, sendo a modalidade terapêutica mais comumente empregada na cirurgia estética atual.

Graças aos estudos e dedicação de profissionais da área da saúde essa técnica vem se desenvolvendo cada vez mais. Segundo Mauad (2008), “o surgimento de uma nova técnica conhecida como lipoaspiração representou um dos principais avanços da cirurgia plástica, em particular a do contorno corporal”.

4.2 O QUE E LIPOPLASTIA FACIAL?

A lipoplastia facial é um procedimento cirúrgico leve que tem como objetivo melhorar o visual da face; alterando o contorno mandibular e o aspecto das bochechas. Essa compreende a Bichectomia e a lipoplastia submental ou lipo de papada, que são técnicas responsáveis pela harmonização facial. Harmonização essa tão em moda e que se tornou objeto de desejo de consumo não só de mulheres, mas também de homens que se preocupam com sua aparência em razão de contingentes que a vida social nos exige. Assim, a lipoplastia facial vem de encontro a um desejo das pessoas de cuidar de sua aparência suavizando o contorno do rosto.

Bichectomia é uma técnica cirúrgica simples e segura, realizada com o uso de anestesia local com tempo de duração média de quarenta e cinco minutos . Esta técnica

é realizada através de uma pequena incisão a laser na área da bochecha, realizada internamente na boca. De acordo com o site <http://claroclin.com.br>:

O objetivo principal desta técnica é a remoção de um acúmulo de gorduras das bochechas, chamado bola de Bichat ou Corpo Adiposo de Bichat, ela recebe este nome por ter sido descoberta, no século XIX, por um anatomista e fisiologista francês chamado Marie François Xavier Bichat, considerado pai da patologia e da histologia moderna, daí o nome de Gordura de Bichat.

A Lipoplastia Submental, assim como a bichectomia, também, é uma técnica cirúrgica simples e segura cujo objetivo é eliminar o famoso queixo duplo e melhorar o aspecto facial do paciente. Neste procedimento é feita a aspiração da gordura que está localizada sob o queixo, mandíbula e na porção superior do pescoço. Esta é uma técnica nova e revolucionária respaldada pelo Conselho Federal de Odontologia CFO, na resolução CFO -198/2019, no qual reconhece a Harmonização Orofacial como especialidade odontológica e da outras providências.

Vejamos o que diz o artigo 3º desta resolução, letra f: As áreas de competência do cirurgião-dentista especialista em Harmonização Orofacial, incluem: f) realizar tratamento de lipoplastia facial, através de técnicas químicas, físicas ou mecânicas na região orofacial, técnica cirúrgica de remoção do corpo adiposo de Bichat (técnica de Bichectomia) e técnicas cirúrgicas para a correção dos lábios (liplifting) na sua área de atuação e em estruturas relacionadas anexas e afins.

Apesar desta técnica apresentar resultados cientificamente comprovados, há contra-indicações que devem ser levadas em consideração, como: sobrepeso; doenças somáticas de base; doenças sistêmicas agudas ou descompensadas e doenças autoimunes; uso de antiagregante plaquetário e anticoagulantes; gravidez / lactação; áreas com aplicação de polimetilmetacrilato (PMMA) e pacientes menores de 18 anos. Tudo deve ser criteriosamente avaliado pelo profissional, afim de orientar o paciente para que fique bem claro se este é apto ou não a se submeter ao procedimento.

Já no início do tratamento, na consulta inicial, todas as condições para uma possível indicação ao procedimento devem ser levadas em consideração. As principais indicações a serem observadas são: eliminar o excesso de gordura em áreas de ptose da pele; nos casos de ptose facial de leve a moderado associado a

volume cérvico facial; sem diferenciação para os tipos étnicos de pele; com o intuito de otimizar uma ritidoplastia (setorial ou total) ou posterga-la; melhorar a flacidez do pescoço; nos casos de hipersensibilidade aos agentes enzimáticos e na melhora da flacidez na região submental subsequente as cirurgias ortognáticas.

Após serem verificadas as condições do paciente, se apto ou não para se submeter ao procedimento. O profissional fará uma anamnese do paciente, verificando as doenças de base, tratamento médico pregresso, medicamentos, alergias e histórico de hemorragias e em seguida será pedido para serem feitos os exames laboratoriais.

Deve-se levar em consideração que uma cirurgia plástica para ser bem sucedida, além do planejamento cirúrgico, os cuidados pré e pós cirurgia, devem ser objeto de muita atenção e cuidado. Esses são muito importantes para evitar que hajam complicações e também para promoverem o efeito estético tão esperado pelo cliente.

Vejam as orientações /cuidados pós operatórios que devem ser seguidos, segundo o Dr Marcus Vinicius Sodré :

- Evite falar nas primeiras 24 horas;
- Movimento os músculos da face ao falar. Evite travar a boca;
- Consumir, de preferência, nos primeiros 3 dias, apenas alimentos líquidos ou pastosos e frios. Evite alimentos em grãos ou farelos até a remoção da sutura;
- Em caso de sangramento anormal, colocar uma gaze ou algodão sobre o local, mantendo sob pressão;
- Aplique gelo na região cervical, 15 minutos, a cada hora nas primeiras 24 horas, (proteja a pele com vaselina pomada ou creme);
- Mantenha repouso com a cabeça em plano mais elevado que o resto do corpo por 48 horas. Durma com 2 travesseiros. Ao dormir, use apoio de pescoço para manter a cabeça reta. Não durma de lado por 7 dias;
- Durante o dia ao descansar, prefira a posição sentada;
- Mantenha-se afastado das atividades físicas intensas e exposição solar por 7 dias;
- Fique afastado de fontes de calor (fogão, ferro elétrico, banho quente) por 4 dias;

Dentre os cuidados pós-operatórios, incluem-se os cuidados com a higienização

da cavidade oral:

- Escove os dentes, normalmente;
- Não fume durante a alta cirúrgica;
- Não beba de canudo até a remoção da sutura;
- Aplique vaselina ou Bepantol labial nos cantos da boca, de 4 a 6 vezes ao dia.

O curativo: - Deve-se passar gaze estéril umedecida com Perioxidin sobre o local operado todos os dias, à noite, até a remoção da sutura.

Continuando com os cuidados pós-operatórios, tem-se a termoterapia com gelo e calor que deve ser feita da seguinte forma: nas 48 horas iniciais, aplicação de compressas frias no local; a partir do terceiro dia, deve-se fazer aplicações de compressa morna na face, em torno de uma semana a quinze dias.

Fazer uso de máscara facial durante 30 dias; começando no terceiro dia após retirar a taping e , há também a laserterapia que deve começar logo após a cirurgia.

4.3 USO DA BANDAGEM ELÁSTICA / TAPING

Como descrito dentre os objetivos específicos deste trabalho, falaremos mais detalhadamente da bandagem elástica mais conhecida como taping, doravante tape. Essa abrange uma área menor da face e só comprime a pele, é personalizada, respeitando a individualidade do paciente. A técnica do taping permite uma restrição assistida da ATM. Inúmeros são os benefícios do tape como: controle do edema, auxílio na diminuição da dor; estabilização articular e, também, assistência muscular.

O tape ainda proporciona o efeito de drenagem; pois, promove melhora da circulação linfática através da elevação da pele e reduz a concentração de substâncias químicas inflamatórias congestionadas nos tecidos.

Um dos recursos que vêm sendo utilizado pelo fisioterapeuta no pós-operatório de cirurgia plástica é o Linfotaping, ele é utilizado como auxílio para a drenagem linfática, sendo aplicado seguindo o trajeto do sistema linfático para melhorar o fluxo linfático (Nunes et al., 2020).

4.4 CONTRA-INDICAÇÕES E CUIDADOS

Alguns cuidados e observações devem ser tomados para que se possa tirar o máximo proveito do uso da taping. Então vejamos: não aplicar em pele frágil; não aplicar em regiões com atividade cancerígena; não aplicar sobre infecções ativas; não aplicar em pacientes que apresentam reações alérgicas e Cuidado com a procedência da fita.

Ainda referente a este assunto, Godoy (1999), aponta que a drenagem linfática manual está contra-indicada em casos de tumores malignos, tuberculose, infecções agudas, reações alérgicas, hipotireoidismo, asma, bronquite, e trombose venosa profunda.

4.5 DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL DLM

A DLM deve começar após o terceiro dia, quando se retira a taping e a máscara facial, que foram colocadas logo após a cirurgia.

Segundo Ceolin (2006), a DLM é de grande importância no pós-operatório das cirurgias plásticas e deve ser iniciado precocemente, ajudando na penetração do líquido nos capilares sanguíneos e linfáticos da região próxima à lesão.

Trazendo GUIRRO; GUIRRO, (2004) para corroborar nossa discussão, após 48 horas recomenda-se o início da DLM sendo realizada com movimentos suaves e rítmicos, que atua prevenindo o edema resultante da lesão cirúrgica. As manobras de DLM realizadas no pós-operatório imediato oferecem grande benefícios, principalmente na região de face e pescoço, prevenindo e tratando as seqüelas provenientes da cirurgia. Sobre esse assunto, Lopes (2002), elucida que a manobra de drenagem linfática deve ser executada em ritmo lento, pausado e repetitivo, em consideração ao mecanismo de transporte da linfa, cuja a frequência de contração é de 5 a 7 vezes por minuto e não deve ser brusco. As sessões devem ter no mínimo 30 minutos, e o corpo deve ser posicionado de maneira que a pele esteja menos tensa possível, para dar condições de melhor deslocamento da linfa.

Ainda referente a este assunto, Godoy (1999), aponta que a drenagem linfática manual está contra-indicada em casos de tumores malignos, tuberculose, infecções agudas,

reações alérgicas, hipotireoidismo, asma, bronquite, e trombose venosa profunda.

Após serem apresentados os cuidados pós-operatórios da lipoplastia submental e demonstrar de forma mais detalhada a utilidade da DLM e mostrar toda a sua ajuda na recuperação da região operada e, também, mostrar detalhadamente a funcionalidade do uso da tape, chegamos ao fim de nossas considerações.

5 CONCLUSÃO

Este trabalho se propôs a discorrer sobre os cuidados pós-operatórios da lipoplastia submental de forma geral e de forma mais específica da utilização da DLM e do uso da taping. A lipoplastia submental é um método novo e revolucionário que é amparado pelo CFO, na Resolução 198/2019. Uniu-se a estética e a Odontologia para buscarem a harmonização orofacial. Durante este estudo, foram vistos vários casos nos quais houve uma drástica transformação visual no paciente no qual foi harmonizado os traços faciais com o objetivo de atingir equilíbrio e simetria. A eliminação do queixo duplo confere um alto grau de rejuvenescimento e consequentemente aumenta a autoestima e por efeito cascata, aumenta a qualidade de vida do paciente.

O uso e funcionalidade da DML foi largamente comprovado com a leitura da literatura disponível pesquisada. Seus principais efeitos são diminuição do edema do hematoma e da dor, além de prevenir e reduzir a formação de cicatrizes atróficas e formação de fibroses. Enquanto o taping, também, tem várias ações benéficas como controlar o edema, ajudar na diminuição da dor, diminuição de hematomas, estabilização articular, assistência muscular, além de ter efeito de drenagem.

Desta forma, com base na leitura de vários artigos disponibilizados durante o curso, e acompanhando os casos mostrados, está comprovado que a lipoplastia submental é uma cirurgia altamente eficaz quando bem indicada e realizada por um profissional capacitado.

REFERÊNCIAS

ALBUQUERQUE, P.J.; MACEDO, C.A. Avaliação do uso da radiofrequência no tratamento da fibrose e gordura localizada no pós-operatório tardio de lipoaspiração abdominal: estudo de caso. 2009, 13 p. Dissertação (Mestrado)- Universidade Tuiuti, Paraná, 2009. Disponível em: <http://tcconline.utp.br/wpcontent/uploads/2011/04/AVALIACAO-DO-USO-DA-RADIOFREQUENCIA-NOTRATAMENTO-DA-FIBROSE-E-GORDURA-LOCALIZADA-NO-POSOPERATORIO-TARDIO-DE-LIPOASPIRACAO-ABDOMINAL-ESTUDO-DECASO.pdf> . Acesso em: 02 set. de 2022.

CEOLIN, MARIANA MARCELO. Efeitos da Drenagem Linfática Manual no Pós-operatório imediato de lipoaspiração no abdômen. Trabalho de conclusão de curso para obtenção do título de bacharel. Curso de Fisioterapia. Universidade do Extremo Sul Catarinense, 2006.

3.GODOY, JMP. Drenagem Linfática Manual. Uma nova abordagem. São José do Rio Preto, 1999.

GUIRRO E, GUIRRO R. Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, Recursos, Patologias. 3. Ed. Revisada e Ampliada. São Paulo: Manole; 2004.

LOPES, M. Drenagem Linfática Manual e Estética. Blumenau: Adorizzi, 2002.

MATTOS, ALCM. Lipoaspiração e lipoescultura corporal, uma técnica em discussão, 2004.

Nunes, N. D. M. F., de Matos, M. O., Rocha-Lima, A. B. C., Soares, V. C. G., & Farcic, T. S. (2020). Abordagens terapêuticas utilizadas como ferramenta para restauração funcional e estética no pós-operatório de cirurgia plástica: uma revisão da literatura. Revista eletrônica em Gestão e Tecnologia, 6 (1).

Portal PEBMED: https://pebmed.com.br/lipoaspiracao-um-pouco-de-historia-tecnica-e-inovacoes/?utm_source=artigoportal&utm_medium=copytext

MAUAD, R. (2008). Estética e Cirurgia Plástica: Tratamento no Pré e Pós-Operatório. (3a ed.), SENAC.

<http://claroclin.com.br>

MATTOS, ALCM. Lipoaspiração e lipoescultura corporal, uma técnica em discussão, 2004.

UTIYAMA, Y.et.al. Estudo retrospectivo de 288 lipoaspirações realizadas no serviço de dermatologia do Hospital do Serviço Público Municipal de São Paulo. An. Bras. Dermatol, 2003.

